



Sport- en Zorgatelier Oisterwijk
Maatwerk begeleiding, Fysiotherapie en WY-Bewegen!

Nieuwsbrief

Editie: september 2017

Beste bezoekers, vrijwilligers en vrienden van WY!

Bedankt voor de grote belangstelling tijdens de officiële opening op 8 september jl. WY vonden het heel leuk dat jullie er waren. Naar schatting wisten zo'n 300 geïnteresseerden de weg naar Sport- en Zorgatelier Oisterwijk te vinden. Dank voor je belangstelling, felicitaties en cadeautjes. Onze tuin heeft een mooie aanzet gekregen door de giften. Ook Stichting-Rick fietst met de donaties weer verder.

In het bijzonder bedanken WY Gülay Yorulmaz en Irma de Bresser voor het delen van hun persoonlijke verhalen en Peter Smit voor het verrichten van de opening.

Nogmaals onze hartelijke dank!
Willy en Yvonne & medewerkers.



Tilburg Ten Miles wandeltocht – een groot feest!

Gezelligheid, persoonlijk succes en een familiegevoel!

Bezoekers, vrijwilligers en medewerkers gingen op zaterdag 2 september gezamenlijk ten strijde om de 3,5 en 5 mijl te overwinnen.

Volgend jaar zijn WY er weer bij! Loop jij dan ook met ons mee?



Een groot gedeelte van het team; met zo'n 40 wandelaars ging team Sport- en Zorgatelier Oisterwijk van start. Met dank aan Steunpunt Aangepast Sporten & Taxibedrijf van de Heijden.



Persoonlijk succes was er voor Christ Tieleman die onder begeleiding van Yvonne de 3,5 mijl uitliep!



Gülay Yorulmaz liep de 5 mijl samen met haar zus. Tegen haar eigen verwachtingen in kwam ze als eerste van de groep aan. Goed gedaan Gülay!



Sport- en Zorgatelier Oisterwijk
Maatwerk begeleiding, Fysiotherapie en WY-Bewegen!

Ik bid niet veur brune bonen!

Onlangs ben ik op vakantie geweest in Drenthe. Het 'land' van de hunebedden, plaggenhutten en natuurlijk Bartje.

Het meeste indruk heeft Bartje gemaakt. Hij kwam in opstand tegen de gevestigde orde. Bartje rebelleerde tegen het gezag en bad niet veur brune bonen. Dit tot groot verdriet van zijn ouders. Tegenwoordig ben je dan een activist of heb je ADHD, maar in zijn tijd was je gewoon een ordinaire lastpost of een volhardende puber. Een draai om de oren kon je krijgen. Hoe dan ook, zijn standbeeld is helaas meerdere keren vernield of gestolen.

Voor de gemiddelde NAH'er zijn de hunebedden en plaggenhutten minder toegankelijk of je moet over een degelijke rolstoel beschikken. NAH kwam in die tijd minder vaak voor denk ik dan, maar de werkelijkheid is natuurlijk dat men nog oog voor elkaar had, naar elkaar omkeek en hulp kreeg van de directe omgeving. Nu heb je als persoon met een beperking een hulpvraag nodig, voer je een keukentafelgesprek en komt de WMO bijvoorbeeld om de hoek kijken. Heel goed en tegelijkertijd een beetje klinisch. Maar vroegûh was natuurlijk alles beter.

'NAH kwam in die tijd minder vaak voor denk ik dan, maar de werkelijkheid is natuurlijk dat men nog oog voor elkaar had, naar elkaar omkeek en hulp kreeg van de directe omgeving'.

Via het Zorgatelier ben ik aan het adres van dit zorghotel gekomen. Voor mij was het belangrijk dat vloeren gelijk waren en dat douche en toilet over beugels beschikten. Eigenlijk was de accommodatie een soort van aangepast Bed & Breakfast met een mooie tuin en vijver. Deze Saksische boerderij was ingericht door een dame met MS en dat was duidelijk te zien. De toegankelijkheid was top! De omgeving kent mooie heide, bos en maïsvelden. Een beetje zoals Noord Brabant en toch weer anders. Erg, erg mooi, zeker als je er met de (3-wiel) fiets op uit trekt.

De volksverhuizing die 'vakantie' heet loopt ten einde. Alle bezoekers van het Zorgatelier, haar medewerkers en vrijwilligers zijn gelukkig veilig teruggekeerd. Mijn respect en bewondering gaat uit naar diegene die toch weer een vliegreis hebben ondernomen, op een camping hebben gestaan of 'gewoon' daagjes weg zijn geweest.

En brune bonen zijn best lekker...

Warme groet, Juan Gonzalez (augustus 2017)

Eérste editie Oisterwijkse Sportdag

Op woensdag 8 september midden in de Nationale Sportweek, vond de eerste editie van de Oisterwijkse Sportdag plaats. Ruim 100 kinderen, jongeren, volwassenen en senioren met of zonder beperking maakten kennis met sport & bewegen middels sportieve clinics en open lessen: fietsen, trampolinespringen, zwemmen, jeu de boules, judo, gym, golf, wandelen, hockey & handbal.



Sport- en Zorgatelier Oisterwijk is een van de initiatiefnemers, samen met JumpXL Oisterwijk, Optisport zwembad de Leye, gemeente Oisterwijk en de Oisterwijkse sportverenigingen. Een geslaagde dag, op naar volgend jaar!

Beter een goede buur dan een verre vriend

Tijdens de nationale burendag kreeg Sport- en Zorgatelier Oisterwijk hulp van de buurtbewoners bij de aanleg van de tuin. Het was mooi weer en heel gezellig! Jong en oud hielp mee. "Volgende week zaterdag kan ik ook wel helpen," aldus een van de buurtbewoners.



Bijzonderheden

Ontmoeting in beweging – Gezamenlijk, Gezond, en Gezellig.

Deelnemers 55+ kunnen genieten van gym op maandag 10.00 – 11.00 uur, zwemmen (zonder begeleiding) op maandag en vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur of wandelen op vrijdag van 11.00 – 12.00 uur.

Kosten: €2,50 incl. één kopje koffie of thee. Locatie: zwembad de Leye, Baerdijk 43. Vervoer wordt verzorgd door de Pareltrain.

Meer informatie via info@stichtingoisterwijkcentraal of 06-47933872

Wilt u kennismaken met yoga? Doe mee met de gratis proeflessen op dinsdag 3 en/of vrijdag 6 oktober van 9.15 uur tot 10.15 uur.

Doe mee en ervaar de sensatie van yoga! Voor meer informatie kijkt u op www.wybewegen.nl of neem contact op met donatekepers@wyzorg.nl.

In de valpreventieweek kunt u bij ons terecht voor een gratis informatiebijeenkomst over valpreventie. Donderdag 5 oktober - 16.00 - 17.30 uur - GRATIS! Valpreventie - Test en ervaar!

Oefenzaal Sport- en Zorgatelier Oisterwijk, Le sage ten Broekstraat 2. Meld je vooraf aan via jellevandanelzen@wyzorg.nl of 06-42059520.

Wil je je ervaringen over dagbesteding of vrijwilligerswerk delen? Dit kan tijdens het sociaal diner op 27 oktober. Tijd: 15.00 uur – 18.30 uur.

Plaats: Den Boogaard, Moergestel. Meer informatie via Jelle 06-42059520 of jellevandanelzen@wyzorg.nl.

Gaat dat zien! Verbinding Verbroken.

Zondag 12 november van 14.30 - 15.30 uur in Tiliander Oisterwijk. Met NAH Markt na afloop. Kosten €9,50 inclusief kopje koffie en thee.

Kaarten: www.tiliander.com.

In de voorstelling 'Verbinding Verbroken' wordt op verrassende wijze verteld wat het betekent om met NAH te leven. Na afloop is er een NAH markt met informatie over NAH en de gelegenheid elkaar te ontmoeten.

In 2017 staat de laatste partneravond gepland op: 15 november. Voor informatie: Elly Snels, 06 – 466 137 90. Meld je vooraf aan.

WY zijn in 2017 het hele jaar geopend, behalve op de feestdagen.

Bekijk en like onze facebookpagina [Facebook](#)

Le Sage ten Broekstraat 2
5062 CT Oisterwijk
info@wyzorg.nl

06-20664189 (Willy)
06-51328803 (Yvonne)
06-42059520 (Jelle)