



Nieuwsbrief maart 2019

Inhoud:

- Biketour 2019, doe jij ook mee!
- Even voorstellen: Demi van der Wielen
- Column Juan Gonzalez: De kracht van de aanname
- Bezoek Politie Tilburg
- Bijzonderheden

Biketour 2019

Het Sport- en Zorgatelier Oisterwijk organiseert weer een fiets- en wandeltocht op zaterdag 18 mei. Zet deze datum in je agenda en nodig je familie en vrienden uit om mee te doen!

Inschrijven kost €10,- en de opbrengt van dit evenement komt geheel ten goede aan Stichting Rick.

Iedereen is welkom! Doe mee met een tweewieler, driewieler, handbike, scootmobiel of kom lekker wandelen. Je kunt je aanmelden via de website.

Wil je graag helpen bij de organisatie, het vullen van de goodiebag of help je

liever op de dag zelf. Geef dit door bij de begeleiding of via
jelle.vandeneelzen@wyzorg.nl



Even voorstellen: Demi van der Wielen

1. Wat is je naam en leeftijd?
Ik ben Demi van der Wielen en ik ben 24 jaar.
2. Waar woon je momenteel?
Ik woon samen met mijn vriend in Nuland. Oorspronkelijk kom ik uit Nistelrode.
3. Hoe ben je bij het Sport- en zorgatelier terecht gekomen?
Via mijn oud-stagebegeleider en een oud collega van Yvonne.
4. Wat heb je gestudeerd?
Ik heb fysiotherapie gestudeerd en ben in 2017 afgestudeerd.
5. Wat voor werkzaamheden heb je of heb je ooit gehad?
Ik heb stage gelopen in het ziekenhuis in Uden en daarna gewerkt in een verzorgingshuis en in fysiotherapiepraktijken.
6. Wat is een talent dat we van jou nog niet weten?
Mijn rust overbrengen naar andere.



7. Wat was je favoriete eten toen je nog klein was?
Frietjes en Pannenkoeken.
8. Wat vind je qua sport het leukste om te doen?
Een potje tennissen
9. Wat vind je het leukst om in je vrije tijd te doen?
Op een terrasje zitten in het zonnetje met vrienden.
10. Wat is de belangrijkste les die je ooit geleerd hebt? En van wie heb je deze geleerd?
Wanneer je het te druk hebt jezelf afvragen wat echt belangrijk is en wat ook later kan of niet nodig is en zo een lijstje maken.
Geen idee wie dit mij geleerd heeft.
11. Voor wat kun je jou 's nachts wakker maken?
Om op vakantie te gaan.
12. Naar welk land/bestemming zou je nog graag op vakantie willen?
Bali
13. Wat is je droom/ wat staat er nog op je bucketlist?
Lekker blijven genieten van het leven!

De kracht van de aanname

De verkiezingen van de Provinciale Staten zijn voorbij. De winnaar is bekend en zal zitting nemen in de Eerste Kamer. De leden van de Eerste Kamer bepalen onder andere of een nieuwe wet, die ingediend is door de Tweede Kamer, ook echt in werking gaat treden. Helaas overschaduwde de aanslag in Utrecht deze verkiezingen en vond ik tijdens de exitpolls het 'songfestival-gehalte' wat aan de hoge kant. Maar wie ben ik...

De thema's klimaat, immigratie en EU zijn de speerpunten tijdens deze verkiezingen. Meer regionale thema's als drugs labs, mega stallen of natuurgebieden verdienen wat mij betreft ook onze aandacht. Wel vind ik het opvallend dat gehandicapten nauwelijks een issue zijn. Wellicht hoort het thema 'gehandicapten' meer bij de landelijke politiek of juist bij de gemeente, maar toch...

Ik heb geen politieke partij kunnen vinden die 100% aansloot bij mijn gedachten of belangen. Toch heb ik wel gestemd. Waarop? Dit keer had ik er vaker moeite mee om dat hardop te zeggen omdat ik vaak het idee had dat de ander mijn keuze niet respecteert of zelfs veroordeelt. Dat is tot daar aan toe maar als er een leugen, een verzinsel of aanname volgt op mijn keus haak ik af. Ik heb in ieder geval niet gestemd op de PVV of FvD... Bij sommige lezers gebeurt wellicht nu hetzelfde: dat is de kracht die 'aanname' heet.

Laat ik het even uit de politieke context halen en een voorbeeld geven uit de 'NAH-praktijk.' Ik zit in een rolstoel en dat is helaas een feit. De conclusie die sommigen trekken kan een aanname zijn; als je in een rolstoel zit spoor je niet helemaal. Deze aanname kan voor mij verstrekkende gevolgen hebben. Sommige mensen gaan harder praten of een octaaf hoger praten alsof je het tegen een klein kind hebt. De vraag is of je in het contact serieus genomen wordt als je in een rolstoel zit zonder dat allerlei labels op je geplakt worden.

Een ander voorbeeld. Sinds mijn beroerte ga ik minder vaak naar feestjes. Nu komt de aanname dat ik geen zin in feestjes heb. In werkelijkheid raak ik bij drukte overprikkeld en daardoor oververmoeid. Ik maak dus een keus op basis van beschikbare energie en niet op basis van 'zin hebben.'

Bij de keuze voor een politieke partij gebeurt er min of meer hetzelfde al lijkt minachting, respectloosheid en vooroordeel een steeds belangrijkere rol in te nemen. Volgens mij hoef je alleen maar te checken of datgene wat je denkt of zegt ook voor de ander geldt. "Klopt het dat...?"

Het leven van veel mensen met een beperking zal er in ieder geval een stuk makkelijker op worden.

Dat is dan weer de aanname...

Juan Gonzalez (maart 2019)

Bezoek Politie Tilburg

De bezoekers en vrijwilligers hebben op maandag 18 maart een bezoek gebracht aan de politie in Tilburg-Noord. Cees Pasmans, een vrijwilliger bij Sport- en Zorgatelier Oisterwijk en medewerker bij de politie, gaf ons een rondleiding. Ook hebben verschillende werknemers bij de politie wat verteld over de functie die zij beoefenen. Dit was erg interessant en de bezoekers konden vragen stellen. Daarna gaf Cees nog een demonstratie van verschillende gebruiksvoorwerpen van de politie.



Bijzonderheden

Fietsevenementen

Alvast opwarmen voor de 'Biketour 2019', neem deel aan een van onderstaande tochten!

- Zondag 31 maart organiseert Omni-Fiets een fietstocht rondom Tilburg. Deze fietstocht wordt georganiseerd voor "Mensen met een verhaal, die kunnen én willen fietsen." Dat kan met een gewone fiets, handbike, driewiel(lig)fiets,

duofiets of anders.

Na inschrijving op zondag 31 maart om 10:30 uur te verzamelen bij Fysio Sport & Therapie Benatzkystraat 38, 5011 ED Tilburg. Meer informatie via: www.omnisportief.nl

- Verbeeten Challenge 2019

Op zondag 7 april wordt er een Verbeeten Challenge georganiseerd, waar u aan mee kunt doen. Hier sporten we samen tegen kanker. U kunt wandelen, hardlopen, fietsen, skeeleren of mountainbiken. meer informatie via: www.verbeetenchallenge.nl

Vernieuwde website

Als u onlangs een bezoekje heeft gebracht aan onze website, is u misschien opgevallen dat er wat dingen anders zijn. Hebt u opmerkingen of tips? Stuur dan een mailtje naar jellevandanelzen@wyzorg.nl. Bekijk onze website <http://www.wyzorg.nl>

Nieuwe fysiotherapeut

Zoals u hierboven kunt lezen in het 'Even voorstellen' stukje, heeft het Sport- en Zorgatelier Oisterwijk er een nieuwe fysiotherapeut bij. Demi van der Wielen werkt .. dagen op het atelier.

Cursus Yvonne

Op 17 april van 19.30 uur tot 21.30 uur geeft Yvonne Petit een cursus 'Verplaatsingen van personen' voor de Vrijwilligersacademie.

Ontspanning

Op dinsdagochtend komt Fransje naar het atelier om beweeg- en ontspanningsoefeningen te doen met de bezoekers. Lijkt u het ook leuk om hieraan deel te nemen? Laat het aan ons weten!



Dansant bewegen

Op dinsdag 2 april starten de Dansant beweeglessen! Doe mee en ervaar de kracht en het plezier van bewegen op muziek! Stuur dan een mailtje naar jellevandenelzen@wyzorg.nl

