



**Sport- en Zorgatelier Oisterwijk**  
Maatwerk begeleiding, Fysiotherapie en WY-Bewegen!

# Nieuwsbrief

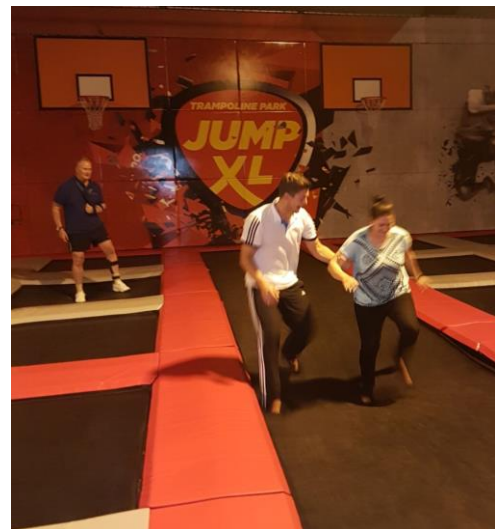
Editie: Juni 2017

## Bouncen bij Jump XL Oisterwijk

Grenzen verleggen en nieuwe beweegkansen ontdekken!  
De clinic jumpen (trampolinespringen) bij JumpXL Oisterwijk werd erg enthousiast ontvangen. Deelnemers met NAH maakten kennis met de trampoline en met eigen (on)mogelijkheden. De enthousiaste reacties overtroffen zelfs onze verwachtingen. "Dit is echt heel gaaf" en "als lopen over een trampoline me lukt, is dat zandpad thuis ook geen probleem meer", aldus de deelnemers. Bekijk de [filmpjes](#) op onze facebookpagina.

Wil je deze activiteit vaker doen? Maak dit bij ons kenbaar, we zoeken samen naar de mogelijkheden.

WY bedanken JumpXL Oisterwijk en Pieter Kipping voor de organisatie en alle vrijwilligers voor de ondersteuning.



Balanceren, springen, rennen of overgooien met een bal. De mogelijkheden zijn divers.

Op verschillende niveaus, zittend of staand deelnemen, met een buddy of individueel.

## Tilburg ten Miles - zaterdag 2 september

Beste wandelaars van Sport- en Zorgatelier Oisterwijk,  
Na het succes van vorig jaar lopen we ook dit jaar de Tilburg ten Miles wandeltocht, [Schrijf je nu in!](#)



Dit jaar kun je kiezen uit drie afstanden: **3,5 mijl, 5 mijl of 10 mijl!**

Mocht je nog vragen hebben of twijfel je? Neem dan contact op met Jelle  
T: 06-42059520 of E: [jellevandanelzen@wyzorg.nl](mailto:jellevandanelzen@wyzorg.nl)

## Oerwoud of een tuin met mogelijkheden

Het komt goed met onze tuin. Om de tuin in te richten naar de wensen die we met z'n allen hebben, is er eerst flink gerooid. Over de manier van rooien zijn de meningen verdeeld. De een keek tijdens het rooien toe met pijn in het hart toen hele bomen in de versnipperaar verdwenen, terwijl anderen stonden te juichen: "weg met die ouwe meuk".



## **Als gekwetter getetter wordt**

**Wat een dag, wat een dag! Een paar dagen mooi weer en half Nederland lijkt te fietsen, te wandelen of een terrasje te pakken.**

Vandaag was het op de 3-wieler multitasken: sturen, trappen, bellen, remmen, schakelen, hand uitsteken en vooral kijken. Meerdere handelingen tegelijk doen is als man al ingewikkeld, laat staan voor iemand met NAH. Tel daarbij op de overprikkeling voor licht en geluid en de nachtmerrie is compleet.

---

*Tel daarbij op de overprikkeling voor licht en geluid en de nachtmerrie is compleet.*

---

Vogels kwetteren niet meer maar sinds mijn hersenbloeding tetteren ze. De zon schijnt niet meer maar schittert in de ogen, tot het zeer doet. En toch ga ik er op uit. Bewegen. Afleiding. Maar ook genieten. Je weet nooit wat je tegen kan komen. Ik heb een salamander gezien, een dikke pad, reeën en wat loslopende honden. Ogenschijnlijk kleine dingen maar met een grote impact. Zoals mijn fysiotherapeute tijdens de revalidatie al zei: ook met NAH kun je een waardig leven leiden. Ik ben blij dat ik er even uit ben geweest...

Warme groet, Juan Gonzalez (juni 2017)

## WY-Bewegen! SPORTMIX en FITNESS

Vind jij het leuk om verschillende (aangepaste) sporten uit te proberen of om te fitnessen, dan zijn wij op zoek naar jou!



**NIEUW:** Vanaf heden biedt team 'WY-Bewegen!' nieuw sport- en beweegaanbod voor mensen met NAH en/of chronische beperking. Voor mensen met een beperking is deelnemen aan regulier sport- en beweegaanbod niet vanzelfsprekend. Wij laten u middels een gevarieerd aanbod aan sport- en beweegactiviteiten succes ervaren en beweegkansen ontdekken. Op die manier kunt u op een later moment wel aansluiting vinden bij het reguliere aanbod.

Waar: Oefenzaal Sport- en Zorgatelier Oisterwijk, Le Sage ten Broekstraat 2

Wanneer: Woensdag 17:00 – 19:00 uur en zaterdag van 10:00 – 12:00 uur

Kosten: €90 per kwartaal, (€30 per maand)

Begeleiding: Bewegingsdeskundige en een stagiaire HBO Sportkunde

Aanmelden: 06-420 59 520 of via [www.wybewegen.nl/omnisport](http://www.wybewegen.nl/omnisport)

Heeft u nog vragen over het aanbod? Bel: 06-42059520 of mail naar [jellevandenzelzen@wyzorg.nl](mailto:jellevandenzelzen@wyzorg.nl)

Let op: dit aanvullend aanbod staat los van de (beweeg-)activiteiten die tijdens de dagbestedingsuren worden aangeboden.

## Bijzonderheden

Afgelopen 3 maanden heeft er een patiënten-evaluatie plaatsgevonden binnen de fysiotherapie. "Welk cijfer geeft u de zorg van uw fysiotherapeut?" Onze praktijk werd hierop beoordeeld met een 9,3.

Toon Ibes is in juni gestart met zijn werkstage bij Sport- en Zorgatelier Oisterwijk. WY wensen Toon veel plezier en succes!

Donate Keppers, tevens onze buurvrouw, start één dag per week als fysiotherapeute bij Sport- en Zorgatelier Oisterwijk. Donate heeft zich in revalidatiecentrum Rijndam (Rotterdam/Dordrecht) gespecialiseerd in de behandeling van mensen met centraal neurologische aandoeningen. WY wensen Donate veel plezier en succes!

Stephan Verhart en Pieter Kipping zijn beiden eind juni klaar met hun stage bij Sport- en Zorgatelier Oisterwijk. Stephan en Pieter, hartstikke bedankt voor jullie inzet en enthousiasme tijdens de stageperiode. WY wensen Pieter veel succes in het 4<sup>e</sup> jaar van zijn studie Sportkunde. Daarnaast zijn we blij Stephan per 1 juli te mogen verwelkomen als collega. Stephan, veel succes met je werkzaamheden voor Sport- en Zorgatelier Oisterwijk.

Sportdag voor alle Oisterwijkers op 13 september. In het kader van de Nationale Sportweek vindt op woensdag 13 september een sportdag voor jong en oud plaats. We laten zien hoe leuk en gezond sport en bewegen is. De dag duurt van 9.00 tot 21.00 uur. Kinderen, jongeren, ouderen en mensen met een beperking kunnen die dag meedoen aan sport- en beweegactiviteiten.

In 2017 zijn de partneravonden gepland op: 13 september en 15 november. Voor informatie: Elly Snels, 06 – 466 137 90. Meld je vooraf aan zodat we rekening kunnen houden met het aantal deelnemers.

Bekijk en like onze facebookpagina [www.facebook.com/WYzorg](http://www.facebook.com/WYzorg)

### Belangrijke data:

WY zijn in 2017 het hele jaar geopend, behalve op de feestdagen.

Le Sage ten Broekstraat 2  
5062 CT Oisterwijk  
[info@wyzorg.nl](mailto:info@wyzorg.nl)

06-20664189 (Willy)  
06-51328803 (Yvonne)  
06-42059520 (Jelle)