



Sport- en Zorgatelier Oisterwijk
Maatwerk begeleiding, Fysiotherapie en WY-Bewegen!

Nieuwsbrief

Editie: december 2017

**Beste lezer,
Gezamenlijk willen we klinken op een mooi,
sportief 2018.**



**Op donderdag 4 januari van 16.00 uur tot 18.00
uur zal er een hapje en een drankje voor jou
én je naasten klaarstaan.**

Laat even weten of je komt.

Fijne feestdagen!

Personeel Sport- en Zorgatelier Oisterwijk

Ook in de wintermaanden zitten WY niet stil...



Iedereen is geslaagd! Sociaal innovatiecentrum Oisterwijk organiseerde een interactieve Quiz met als thema 'terug naar school'.

De decembermaand staat in het teken van gezelligheid en samenzijn. Bezoekers en vrijwilligers wandelde naar de Lind en genoten op het terras van Vuur & Vlam van een hapje en een drankje (foto rechtsonder).



Wie zegt dat golf alléén buiten wordt gespeeld heeft het mis! (foto linksboven)



Mikken, gooien en.... scoren! #Bewegen #Kansen

Proost!

Ook dit jaar vieren de meeste mensen Kerst: lampjes voor het raam, lekker eten, gezelligheid en iets met religie. We tuigen een boom op, geven elkaar cadeautjes en sturen wenskaartjes. Dit feest staat bol van de symboliek, heidense gebruiken en tradities. Nog zo'n traditie is oud & nieuw. Massaal eten we oliebollen, drinken we champagne en wensen we elkaar een 'gelukkig nieuwjaar.'

I.v.m. overprikkeling, die vaak inherent is aan NAH, hoeven van mij al die lichtjes, glitters en geknal niet zo. Alcohol is sowieso uit den boze omdat ik als NAH'er bang ben voor schade aan het brein. Kerst is het feest van de verbroedering en we vieren impliciet of expliciet de geboorte van Jezus Christus. Hij bracht immers 'licht.'

Ik vind het niet zo belangrijk of mensen dat wel of niet geloven. De boodschap van vrede, tolerantie en medemenselijkheid is universeel en op ieder mens van toepassing. Elke dag weer. Daar zou het over moeten gaan wat mij betreft. Maar in 2017 lag dat toch wat anders. Geweld, armoede, ziekte en onveiligheid leken aan de orde van de dag te zijn. Dood en verderf kregen we dagelijks voorgeschoteld en haat, onverschilligheid en superioriteit leken bij sommigen door de aderen te stromen. Daarom maak ik me ook zorgen om 2018. Wat de reden ook is, de opwarming van de aarde gaat door, de vluchtelingenstroom vermindert niet en dreiging van een (kern)oorlog blijft op de loer liggen.

'Kerst is een mooi moment om je daar bewust van te zijn. Een soort herinnering'.

Kerst is een mooi moment om je daar bewust van te zijn. Een soort herinnering dat we het nog steeds goed hebben. Ook al hebben we NAH, we hoeven niet te vluchten voor oorlog of armoede. De geur van veiligheid, de smaak van geluk en het gevoel er bij te horen is een wens van ons allemaal. We zijn allemaal even waardevol. Iedere dag, het gehele jaar door, mag het van mij Kerst zijn. Ook (of juist) als NAH'er wil ik die herinnering levendig houden door met mededogen de ander tegemoet te treden. Dat zal echt niet altijd lukken maar ik ben er op gebrand om niet in cynisme, boosheid of treurigheid te vervallen. Waakzaam en kritisch, 'ja!' Agressief en vol haat, 'nee!' Kunnen we nog meer doen? In ons eigen kringetje, het werk of het zorgatelier bijvoorbeeld? Daar kunnen we immers het verschil maken. Geduld, interesse en inlevingsvermogen zijn nog steeds de sleutelwoorden. Dat is de eerste stap. Zelfs al zijn we beperkt, we zijn niet hulpeloos!

Prettige feestdagen en een gelukkig en gezond nieuwjaar. Maak er iets moois van de komende tijd. En daarna. Proost!

Warme groet, Juan Gonzalez (december 2017)

Bijzonderheden

Willy en Sjef van Hijfte zijn afgelopen week verhuisd van Rosmalen naar Oisterwijk. WY wensen Willy en Sjef veel geluk toe in hun nieuwe woning.

Attentie: Medio januari ontvangt u van ons een vragenlijst (CQ-index) betreft de kwaliteit van onze dienstverlening. Sport- en Zorgatelier Oisterwijk heeft kwaliteit hoog op de agenda staan. Daarom is Jelle (medewerker) medio november gestart met de post-HBO studie Kwaliteitsmanagement Zorg & Welzijn. Wij vragen u vriendelijk deze vragenlijst in te vullen, en ons te helpen onze dienstverlening te verbeteren.

Ook in de maand januari bieden WY u de kans om gratis kennis te maken en sportkansen te ontdekken! Een ruim aanbod aan verschillende sporten passeren en u ervaart welke sport bij u past. Verschillende zaalsporten zoals tafeltennis, badminton, en zelfverdediging. Tijd: Zaterdag 11.00u. – 12.00u. Locatie: Le Sage ten Broekstraat, 2. Speciaal voor mensen met NAH of specifiek fysieke klachten. Aanmelden bij: stephanverhart@wyzorg.nl er zijn max. 8 plekken.

Stichting-Rick is geselecteerd als een van de kanshebbers op de "Meer dan Handen" juryprijs van € 5000,- in de categorie lokale organisaties. Daarnaast maakt Stichting-Rick kans op de publieksprijs van € 2000,-. Hiervoor kan worden gestemd. Met de Meer dan Handen Vrijwilligersprijzen worden lokale organisaties in het zonnetje gezet én spreken we onze waardering uit voor alle vrijwilligers die zoveel mogelijk maken. U kunt mede bepalen wie wint. Hoe? Door te stemmen! Stemmen kan via: www.vrijwilligersprijzen.nl/initiatief/stichting-rick

Afgelopen maand zijn Philip Lamers (MBO Summa Sport- en Bewegen) en Jessey de Jong (Fontys HBO Sportkunde) gestart met hun stageperiode bij Sport- en Zorgatelier Oisterwijk. WY wensen beide veel succes met de stage!

WY zijn tijdens de kerstdagen gesloten. Op 27, 28 en 29 december staan onze medewerkers gewoon voor u klaar!

In 2018 zijn WY het hele jaar geopend, behalve op de feestdagen. Bekijk en like onze facebookpagina [Facebook](#)

Le Sage ten Broekstraat 2
5062 CT Oisterwijk
info@wyzorg.nl

06-20664189 (Willy)
06-51328803 (Yvonne)
06-42059520 (Jelle)