

# WINTERPROGRAMMA

FEBRUARI 2021



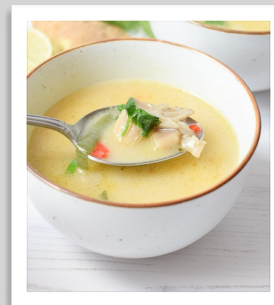
## Ommetjes zijn hartstikke gezond

Buiten wandelen is juist nu super belangrijk. Daarom maken we de hele maand februari persoonlijke wandelafspraken op maat. Samen met een vrijwilliger trek je er op uit. Maak ook eens gebruik van de gratis 'Ommetje' App, dit maakt het extra leuk! Onze teamnaam is WYzorg, de teamcode is: TWBBM.

## KOKEN MET DESIREE

**Iedere dinsdagochtend en 3e vrijdag van de maand 10:30 - 11:45 uur**

Desiree maakt samen met de bezoekers een heerlijke soep of een klein hapje. Iedereen kan meedoen. Heb je een leuk recept, geef dit door.

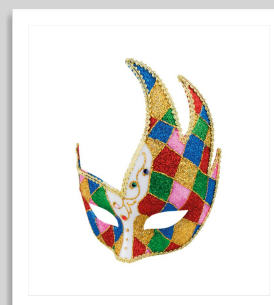


## CREATIEVE MIDDAG

**wekelijks in februari: 14.00 - 16.00 uur**

Onder begeleiding van Annemarie of Carla.

De focus ligt in het begin van de maand op het maken van carnavalsmaskers geïnspireerd op de stijl van Picasso. In tweede gedeelte van februari gaan we landschappen maken die vervagen in de verte, in de stijl van Friedrich.



## Leefstijl workshops

Dinsdag en vrijdag  
16 & 19 februari  
14:00 - 16:00 uur  
Door Luna Beekmans  
(Fontys sportkunde)



## Fotoquiz & filmmiddag

22 t/m 26 februari  
14:00 - 16:00 uur  
Door Jessey & Koen



## Muziekochtend

Vrijdag en maandag  
5 & 15 februari  
10:45 - 12:00 uur  
o.l.v. Nicole Berenschot

## Ronnie Gardiner Methode (RGM)

Onder begeleiding van Jessey kun je in februari wekelijks op maandag en dinsdag meedoen met een lesje RGM. Beweging, muziek en ritme staan centraal.

Datum: iedere maandag en dinsdag in februari  
Tijd: Maandag: 14.15 - 15.00 uur  
Dinsdag: 10.45 - 11.30 uur



## OISTERWIJKSE WEEKMARKT

Even een boodschap doen of gezellig struinen op de markt.  
Datum: Wekelijks op donderdag.  
Tijd: 14.00 - 16.00 uur.  
Kosten: Zorg voor een zakcentje voor een eventuele consumptie onderweg.  
Let op: we gaan lopend in tweetallen, heb je een rolstoel of rollator nodig neem die dan mee.



## Spelletje spelen of potje kaarten

Iedere middag wanneer er geen andere activiteit is of gewoon wanneer jij hier zin hebt. Denk aan een spelletje rummikub, een partijtje rikken, een wedstrijdje dammen of een potje sjoelen, een quiz of misschien wel levend ganzenbord.  
Datum: Iedere middag.  
Tijd: 14.00 - 16.00 uur.



**Belangrijk:** wij proberen onze activiteiten zo goed mogelijk te laten aansluiten bij de behoeften van onze bezoekers. Mocht je tips, ideeën of opmerkingen hebben dan staan wij hier uiteraard voor open. Uiteraard houden wij tijdens onze activiteiten altijd rekening met de op dat moment geldende regels betreft COVID-19.

Consumpties buiten de deur zijn voor eigen rekening. Zorg daarom dat je altijd wat kleingeld opzak hebt wanneer je een uitstapje wilt maken.

## **Week 5: 1 t/m 5 februari**

### **Creatief: Carnavalsmaskers maken**

Onder begeleiding van Annemarie en/of Carla

Tijd: dagelijks mogelijk 14:00 - 16:00 uur

Thema: carnavalsmaskers maken geïnspireerd door Picasso

### **RGM: beweging, muziek en ritme**

Datum: iedere maandagmiddag en dinsdagochtend

Tijd: maandag 14:15 - 15:00 uur - dinsdag 10:45 - 11.30 uur

### **Koken met Desiree**

Tijd: 10:30 - 11:45 uur

Datum: dinsdag 2 februari

### **Oisterwijkse weekmarkt**

Datum: iedere donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

### **Muziekochtend met Nicole**

Datum: vrijdag 5 februari

Tijd: 10.45 - 12.00 uur

### **Dagelijks mogelijk:**

#### **Wandelmaatje - op afspraak**

Onder begeleiding van een vrijwilliger

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

Geef je behoefte door aan de begeleiding, wij maken een afspraak

#### **Ommetje lopen**

Zelfstandig of in duo's evt. met gebruik van de 'Ommetje' app.

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

In overleg met de begeleiding.

#### **Buitentraining/outdoor fitness**

Onder begeleiding van een bewegingsdeskundige

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

\*bij verantwoorde weersomstandigheden

## **Week 6: 8 t/m 12 februari**

### **Creatief: Carnavalsmaskers maken vervolg**

Onder begeleiding van Annemarie en/of Carla

Tijd: dagelijks mogelijk 14:00 - 16:00 uur

Thema: carnavalsmaskers maken geïnspireerd door Picasso

### **RGM: beweging, muziek en ritme**

Datum: iedere maandagmiddag en dinsdagochtend

Tijd: maandag 14:15 - 15:00 uur - dinsdag 10:45 - 11.30 uur

### **Koken met Desiree**

Tijd: 10:30 - 11:45 uur

Datum: dinsdag 9 februari

### **Oisterwijkse weekmarkt**

Datum: iedere donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

### Dagelijks mogelijk:

### **Wandelmaatje - op afspraak**

Onder begeleiding van een vrijwilliger

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

Geef je behoefte door aan de begeleiding, wij maken een afspraak

### **Ommetje lopen**

Zelfstandig of in duo's evt. met gebruik van de 'Ommetje' app.

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

In overleg met de begeleiding.

### **Buitentraining/outdoor fitness**

Onder begeleiding van een bewegingsdeskundige

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

\*bij verantwoorde weersomstandigheden

## **Week 7: 16 t/m 19 februari**

### **Creatief: landschappen maken in de stijl van Friedrich**

Onder begeleiding van Annemarie en/of Carla

Tijd: dagelijks mogelijk 14:00 - 16:00 uur

Thema: Landschappen die vervagen in de verte, in de stijl van Friedrich

### **Muziekochtend met Nicole**

Datum: maandag 15 februari

Tijd: 10.45 - 12.00 uur

### **RGM: beweging, muziek en ritme**

Datum: iedere maandagmiddag en dinsdagochtend

Tijd: maandag 14:15 - 15:00 uur - dinsdag 10:45 - 11.30 uur

### **Koken met Desiree**

Tijd: 10:30 - 11:45 uur

Datum: dinsdag 16 februari

vrijdag 19 februari

### **Oisterwijkse weekmarkt**

Datum: iedere donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

### **Leefstijl workshop**

Datum: Dinsdag 16 en vrijdag 19 februari

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Leefstijl workshop door Luna Beekmans (Fontys Sportkunde)

### **Dagelijks mogelijk:**

### **Wandelmaatje - op afspraak**

Onder begeleiding van een vrijwilliger

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

Geef je behoefte door aan de begeleiding, wij maken een afspraak

### **Ommetje lopen**

Zelfstandig of in duo's evt. met gebruik van de 'Ommetje' app.

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

In overleg met de begeleiding.

### **Buitraining/outdoor fitness**

Onder begeleiding van een bewegingsdeskundige

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

\*bij verantwoorde weersomstandigheden

## **Week 8: 22 t/m 26 februari**

### **Creatief: landschappen maken vervolg**

Onder begeleiding van Annemarie en/of Carla

Tijd: dagelijks mogelijk 14:00 - 16:00 uur

Thema: Landschappen die vervagen in de verte, in de stijl van Friedrich

### **RGM: beweging, muziek en ritme**

Datum: iedere maandagmiddag en dinsdagochtend

Tijd: maandag 14:15 - 15:00 uur - dinsdag 10:45 - 11.30 uur

### **Koken met Desiree**

Tijd: 10:30 - 11:45 uur

Datum: dinsdag 16 februari

vrijdag 19 februari

### **Oisterwijkse weekmarkt**

Datum: iedere donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

### **Fotoquiz en filmmiddag**

Datum: filmmiddag: maandag 22 t/m donderdag 25 februari

fotoquiz: vrijdag 26 feb.

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Onder begeleiding van Koen en Jessey

### **Dagelijks mogelijk:**

### **Wandelmaatje - op afspraak**

Onder begeleiding van een vrijwilliger

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

Geef je behoefte door aan de begeleiding, wij maken een afspraak

### **Ommetje lopen**

Zelfstandig of in duo's evt. met gebruik van de 'Ommetje' app.

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

In overleg met de begeleiding.

### **Buitentraining/outdoor fitness**

Onder begeleiding van een bewegingsdeskundige

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

\*bij verantwoorde weersomstandigheden