

WINTERPROGRAMMA

JANUARI 2021



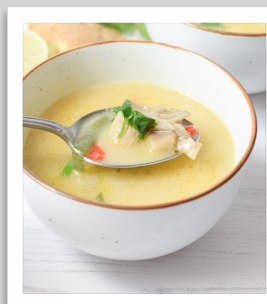
Wandelmaatje - dagelijks op afspraak

Buiten wandelen is juist nu super belangrijk. Daarom maken we de hele maand januari persoonlijke wandelafspraken op maat. Samen met een vrijwilliger trek je er op uit. Geef je behoefte door aan de begeleiding, wij maken een afspraak.

SOEP KOKEN

Iedere dinsdagochtend 10:30 - 11:45 uur
en de laatste vrijdag van de maand!

Desiree maakt samen met de bezoekers een heerlijke soep of een klein hapje. Iedereen kan meedoen. Heb je een leuk recept, geef dit door.



CREATIEVE MIDDAG

wekelijks in januari: 14.00 - 16.00 uur

Onder begeleiding van Annemarie of Carla.

De focus ligt op landschap schilderen in gemengde techniek. Maar je kunt ook werken aan je eigen project. Bijv. schilderen in winters thema met diverse technieken.



Maandag 4 & 8
dinsdag 5 & 9 jan
14:00 - 16:00 uur
Woodburing onder
leiding van Willem



Zintuigen spel
25 t/m 29 januari
14:00 - 16:00 uur
Door Tom & Jessey



Muziekochtend
Vrijdag en Maandag
8 & 18 januari
10:45 - 12:00 uur
o.l.v. Nicole Berenschot

Ronnie Gardiner Methode (RGM)

Onder begeleiding van Jessey kun je in januari wekelijks op maandag en dinsdag meedoen met een lesje RGM. Beweging, muziek en ritme staan centraal.

Datum: iedere maandag en dinsdag in december
Tijd: Maandag: 14.15 - 15.00 uur
Dinsdag: 10.45 - 11.30 uur



OISTERWIJKSE WEEKMARKT

Even een boodschap doen of gezellig struinen op de markt.
Datum: Wekelijks op donderdag.
Tijd: 14.00 - 16.00 uur.
Kosten: Zorg voor een zakcentje voor een eventuele consumptie onderweg.
Let op: we gaan lopend in tweetallen, heb je een rolstoel of rollator nodig neem die dan mee.



Spelletje spelen of potje kaarten

Iedere middag wanneer er geen andere activiteit is of gewoon wanneer jij hier zin hebt. Denk aan een spelletje rummikub, een partijtje rikken, een wedstrijdje dammen of een potje sjoelen, een quiz of misschien wel levend ganzenbord.
Datum: Iedere middag.
Tijd: 14.00 - 16.00 uur.



Belangrijk: wij proberen onze activiteiten zo goed mogelijk te laten aansluiten bij de behoeften van onze bezoekers. Mocht je tips, ideeën of opmerkingen hebben dan staan wij hier uiteraard voor open. Uiteraard houden wij tijdens onze activiteiten altijd rekening met de op dat moment geldende regels betreft COVID-19.

Consumpties buiten de deur zijn voor eigen rekening. Zorg daarom dat je altijd wat kleingeld opzak hebt wanneer je een uitstapje wilt maken.

Week 1: 4 t/m 8 januari

Woodburning/houtbranden

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Datum: - maandag 4 januari
- dinsdag 5 januari

RGM: beweging, muziek en ritme

Datum: iedere maandagmiddag en dinsdagochtend

Tijd: maandag 14:15 - 15:00 uur - dinsdag 10:45 - 11.30 uur

Soep koken

Tijd: 10:30 - 11:45 uur

Datum: dinsdag 5 januari

Oisterwijkse weekmarkt

Datum: iedere donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Muziekochtend met Nicole

Datum: vrijdag 8 januari

Tijd: 10.45 - 12.00 uur

Dagelijks mogelijk:

Wandelmaatje - op afspraak

Onder begeleiding van een vrijwilliger

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

Geef je behoefte door aan de begeleiding, wij maken een afspraak

Creatieve middag

Onder begeleiding van Annemarie en/of Carla

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Thema: De focus ligt op landschap schilderen in gemengde techniek

Circuittraining

Onder begeleiding van een bewegingsdeskundige

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

Week 2: 11 t/m 15 januari

Woodburning/houtbranden vervolg

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Datum: - maandag 11 januari
- dinsdag 12 januari

RGM: beweging, muziek en ritme

Datum: iedere maandagmiddag en dinsdagochtend

Tijd: maandag 14:15 - 15:00 uur - dinsdag 10:45 - 11.30 uur

Soep koken

Tijd: 10:30 - 11:45 uur

Datum: dinsdag 12 januari

Oisterwijkse weekmarkt

Datum: iedere donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Dagelijks mogelijk:

Wandelmaatje - op afspraak

Onder begeleiding van een vrijwilliger

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

Geef je behoefte door aan de begeleiding, wij maken een afspraak

Creatieve middag

Onder begeleiding van Annemarie en/of Carla

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Thema: De focus ligt op landschap schilderen in gemengde techniek

Circuittraining

Onder begeleiding van een bewegingsdeskundige

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

Week 3: 18 t/m 22 januari

Muziekochtend met Nicole

Datum: maandag 18 januari

Tijd: 10.45 - 12.00 uur

RGM: beweging, muziek en ritme

Datum: iedere maandagmiddag en dinsdagochtend

Tijd: maandag 14:15 - 15:00 uur - dinsdag 10:45 - 11.30 uur

Soep koken

Tijd: 10:30 - 11:45 uur

Datum: dinsdag 19 januari

Oisterwijkse weekmarkt

Datum: iedere donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Muziekquiz met Theo en Koen

Datum: Dinsdag 18 en vrijdag 22 januari

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Leuke interactieve quiz met eigentijdse muziek

Dagelijks mogelijk:

Wandelmaatje - op afspraak

Onder begeleiding van een vrijwilliger

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

Geef je behoefte door aan de begeleiding, wij maken een afspraak

Creatieve middag

Onder begeleiding van Annemarie en/of Carla

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Thema: De focus ligt op landschap schilderen in gemengde techniek

Circuittraining

Onder begeleiding van een bewegingsdeskundige

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

Week 4: 25 t/m 29 januari

RGM: beweging, muziek en ritme

Datum: iedere maandagmiddag en dinsdagochtend

Tijd: maandag 14:15 - 15:00 uur - dinsdag 10:45 - 11.30 uur

Soep koken

Tijd: 10:30 - 11:45 uur

Datum: dinsdag 14 januari

Oisterwijkse weekmarkt

Datum: iedere donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Voorleesmiddag 'Oma boekentas'

Datum: woensdag 27 januari

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Diverse gedichten en korte verhalen

Dagelijks mogelijk:

Wandelmaatje - op afspraak

Onder begeleiding van een vrijwilliger

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur

Creatieve middag

Onder begeleiding van Annemarie en/of Carla

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Thema: De focus ligt op landschap schilderen in gemengde techniek

Circuittraining

Onder begeleiding van een bewegingsdeskundige

Tijd: 10:30 - 12.00 uur - 13:30 - 16:00 uur