

Winterprogramma

December 2020



High-tea & kerstviering

Woensdag 23 & donderdag 24 december hebben we een gezellige kerstviering. Doe je foute kerstrui aan!

KOKEN MET DESIREE

Dinsdagochtend 10:30 - 11:45 uur

Desiree maakt wekelijks samen met de bezoekers een heerlijke soep of kleine maaltijd. Heb je een leuk recept, geef dit door aan Desiree of de begeleiding.



GLASVERVEN

7 t/m 11 december : 14:00 - 16:00 uur

Potjes beschilderen en decoreren met glasverf. In de potjes komt zilverzand en een waxinelichtje. Erg gezellig voor wat extra sfeer tijdens voor de donkere dagen rondom kerst. o.l.v. Frederique.

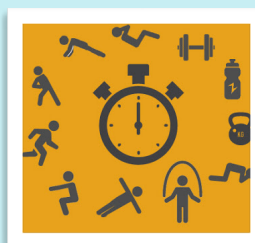


SPORTIEF MIDDAGJE

14 t/m 18 december : 14:00 - 16:00 uur

We laten je kennismaken met meerdere sportieve teamactiviteiten in de sportzaal.

*iedere dinsdag en donderdag is er een circuittraining in de sportzaal.



Kerststukjes & Kerstkaarten maken

Dagelijks mogelijk vanaf midden december
14:00 - 16:00 uur
o.l.v. Carla & Annemarie



Muziekochtend

Vrijdag en Maandag
4 & 21 december
10:45 - 12:00 uur
o.l.v. Nicole Berendschot



Kliederen met verf!

Maandag & donderdag
28 & 31 december
14:00 - 16:00 uur
o.l.v. Juan Gonzalez

Ronnie Gardiner Methode (RGM)

Onder begeleiding Jessej kun je in de maand december op maandag en dinsdag meedoen met een lesje RGM. Beweging, muziek en ritme staan centraal.

Datum: iedere maandag en dinsdag in december

Tijd: Maandag: 14.15 - 15.00 uur

Dinsdag: 10.45 - 11.30 uur



OISTERWIJKSE WEEKMARKT

Even een boodschap doen of gezellig struinen op de markt.

Datum: Wekelijks op donderdag.

Tijd: 14.00 - 16.00 uur.

Kosten: Zorg voor een zakcentje voor een eventuele consumptie onderweg.

Let op: we gaan lopend, heb je een rolstoel of rollator nodig neem die dan mee.



Spelletje spelen of potje kaarten

Iedere middag wanneer er geen andere activiteit is of gewoon wanneer jij hier zin hebt.

Denk aan een spelletje rummikub, een partijtje rikken, een wedstrijdje dammen of een potje sjoelen, een quiz of misschien wel levend ganzenbord.

Datum: Iedere middag.

Tijd: 14.00 - 16.00 uur.



Belangrijk: wij proberen onze activiteiten zo goed mogelijk te laten aansluiten bij de behoeften van onze bezoekers. Mocht je tips, ideeën of opmerkingen hebben dan staan wij hier uiteraard voor open. Uiteraard houden wij tijdens onze activiteiten altijd rekening met de op dat moment geldende regels betreft COVID-19.

Consumpties buiten de deur zijn voor eigen rekening. Zorg daarom dat je altijd wat kleingeld opzak hebt wanneer je een uitstapje wilt maken.

Activiteitenoverzicht per week

Week 49 - 30 november t/m 4 december

Circuittraining

Datum: iedere dinsdagmiddag en donderdagochtend

Tijd: dinsdag 14:00 - 15:00 uur - donderdag 10:30 - 11:30 uur

RGM: beweging, muziek en ritme

Datum: iedere maandagmiddag en dinsdagochtend

Tijd: maandag 14:15 - 15:00 uur - dinsdag 10:45 - 11.30 uur

Muziekochtend met Nicole

Datum: vrijdag 4 december

Tijd: 10.45 - 12.00 uur

Kerststukjes of kaarten maken met Carla of Annemarie

Datum: Dagelijks

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Oisterwijkse weekmarkt

Datum: iedere donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Week 50 - 7 t/m 11 december

Koken met Desiree

Datum: dinsdag 8 december

Tijd: 10:30 - 11:45 uur

Glasverven met Frederique

Datum: Dagelijks

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Circuittraining

Datum: iedere dinsdagmiddag en donderdagochtend

Tijd: dinsdag 14:00 - 15:00 uur - donderdag 10:30 - 11:30 uur

RGM: beweging, muziek en ritme

Datum: iedere maandagmiddag en dinsdagochtend

Tijd: maandag 14:15 - 15:00 uur - dinsdag 10:45 - 11.30 uur

Oisterwijkse weekmarkt

Datum: iedere donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Week 51 - 14 t/m 18 december

Koken met Desiree (kersteditie)

Datum: dinsdag 15 december

Tijd: 10:30 - 11:45 uur

Sportieve middag in de sportzaal

Datum: iedere middag in de week van 14 t/m 18 december

Tijd: 14:30 - 16:00 uur

Kerststukjes of kaarten maken met Carla of Annemarie

Datum: Dagelijks

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Circuittraining

Datum: donderdagochtend 17 december

Tijd: 10:30 - 11:30 uur

RGM: beweging, muziek en ritme

Datum: iedere maandagmiddag en dinsdagochtend

Tijd: maandag 14:15 - 15:00 uur - dinsdag 10:45 - 11.30 uur

Oisterwijkse weekmarkt

Datum: iedere donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Week 52 - 21 t/m 24 december

Muziekochtend met Nicole

Datum: maandag 21 december

Tijd: 10.45 - 12.00 uur

Koken met Desiree (kersteditie)

Datum: dinsdag 22 december

Tijd: 10:30 - 11:45 uur

High tea & kerstviering

Datum: woensdag en donderdag 23 en 24 december

Tijd: 12:00 - 13:30 uur.

Kerststukjes of kaarten maken met Carla of Annemarie

Datum: maandag t/m donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Circuittraining

Datum: iedere dinsdagmiddag en donderdagochtend

Tijd: dinsdag 14:00 - 15:00 uur - donderdag 10:30 - 11:30 uur

RGM: beweging, muziek en ritme

Datum: iedere maandagmiddag en dinsdagochtend

Tijd: maandag 14:15 - 15:00 uur - dinsdag 10:45 - 11.30 uur

Oisterwijkse weekmarkt

Datum: iedere donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Week 53 - 28 t/m 31 december

Koken met Desiree

Datum: dinsdag 29 december

Tijd: 10:30 - 11:45 uur

Circuittraining

Datum: iedere dinsdagmiddag en donderdagochtend

Tijd: dinsdag 14:00 - 15:00 uur - donderdag 10:30 - 11:30 uur

Kliederen met Juan

Datum: maandag 28 & donderdag 31 december

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

RGM: beweging, muziek en ritme

Datum: iedere maandagmiddag en dinsdagochtend

Tijd: maandag 14:15 - 15:00 uur - dinsdag 10:45 - 11.30 uur

Oisterwijkse weekmarkt

Datum: iedere donderdag

Tijd: 14:00 - 16:00 uur