

Winter is here!

Sport- en Zorgatelier Oisterwijk



Pannenkoekenhuis 'de Ontdekking'

Vrijdag 31 januari - Kosten zijn €5,- hiervoor krijg je één pannenkoek en één consumptie, neem je meerdere consumpties dan zijn deze voor eigen rekening. Vervoer is met behulp van vrijwilligers.

SOEP KOKEN

Iedere dinsdagochtend 10:30 - 11:45 uur

Desiree maakt samen met de bezoekers een heerlijke soep. Iedereen kan meedoen. Heb je een leuk recept, geef dit door.

Met uitzondering van 21 januari.



HEEL HOLLAND BAKT

21 januari : 14.00 - 16.00 uur

Onder leiding van Karin en Desireé. Samen bakken en versieren. Heel Holland bakt, maar dan op z'n Zorgateliers...

Leuke bakideeën zijn welkom!



**Maandag, woensdag
en vrijdag 6,8 en 10
januari**

14:00 - 16:00 uur

Woodburing onder
leiding van Willem



**Maandag, woensdag
en vrijdag 13, 15 en
17 januari**

14:00 - 16:00 uur

Bowling in de sportzaal



Spelletje of kaarten!

In de middag wanneer
er geen bijzondere
activiteit is.

14:00 - 16:00 uur

Ronnie Gardiner Methode (RGM)

Onder begeleiding Jelle en Bente doe je mee met RGM workshop. Beweging, muziek en ritme.

Maandag 13, woensdag 15 en vrijdag 17 januari
Tijd: 14.00 - 16.00 uur in de huiskamer van het atelier.
Kosten: geen extra kosten.



BEZOEK AAN DE OLV ABDIJ

Bezoek het Benedictessenklooster in Oosterhout. Het gaat om een zinging thema en oriëntatie namens de Gemeenschap, verzorgd door zuster Hildegard. Alleen wanneer men echt geïnteresseerd is. Inclusief lunch. Onder leiding van Henk.

Tijd: Maandag 13 januari. 10.00 - 16:00 uur.
Locatie: Benedictessenklooster te Oosterhout
Kosten: €5,- per persoon.



Winterwandeling met marktbezoek en proeverij

Wandeling door Oosterwijk met op donderdag 30 januari een speciale winterse wandeling naar de Oosterwijkse weekmarkt en een 'mini' proeverij.

Woensdag 29, donderdag 30 en vrijdag 31 januari
Tijd: 14.00 - 16.00 uur.
Kosten: Zorg voor een zakcentje voor een eventuele consumptie onderweg.



Belangrijk: wij proberen onze uitstapjes zo laagdrempelig mogelijk te houden. We rekenen daarom zelden of nooit extra kosten, naast de kosten voor dagbesteding. Consumpties buiten de deur zijn voor eigen rekening, met uitzondering van de consumpties voor onze vrijwilligers. Zorg daarom dat je altijd wat kleingeld opzak hebt wanneer je meedoet

Week 2: Activiteitenoverzicht per week

Woodburning - houtbranden

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Datum: - maandag 6 januari
- woensdag 8 januari
- vrijdag 10 januari

Soep koken

Tijd: 10:30 - 11:45 uur

Datum: dinsdag 7 januari

Week 3

Bezoek aan de onze lieve Vrouwen abdij in Oosterhout

Tijd: 10:00 - 16:00 uur

Datum: maandag 13 januari

Soep koken

Tijd: 10:30 - 11:45 uur

Datum: dinsdag 14 januari

RGM workshop OF Bowling in de sportzaal

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Datum: - maandag 13 januari
- woensdag 15 januari
- vrijdag 17 januari

Week 4

Heel Holland bakt, maar dan anders...

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Datum: - dinsdag 21 januari

Week 5

Winterwandeling en proeverij

Tijd: 14:00 - 16:00 uur

Datum: - woensdag 29 januari
- donderdag 30 januari (naar de weekmarkt en nadien proeverij)
- vrijdag 31 januari (korte wandeling na de pannenkoek)

Soep koken

Tijd: 10:30 - 11:45 uur

Datum: dinsdag 28 januari

Pannenkoekenhuis 'de ontdekking'

Tijd: 11:30 - 14:00 uur

Datum: vrijdag 31 januari