



Sport- en Zorgatelier Oisterwijk
Maatwerk begeleiding, Fysiotherapie en WY-Bewegen!

Nieuwsbrief

Editie: oktober 2017

Verbinding Verbroken

Het leven spat uiteen in duizenden stukken. Alles is roerloos. Bewegingloos. De klok staat stil en het begint te regenen. Als de bui over is kom ik in een nieuw leven terecht, een leven waarin alles vreemd en nieuw is, een leven vol beperkingen, een leven met een Niet Aangeboren Hersenletsel, een leven met NAH.



In de voorstelling '**Verbinding Verbroken**' laten de acht spelers van **Theatergroep 'Hoofdzaak'** op verrassende en indringende wijze zien wat het betekent om met een vorm van hersenletsel te leven. Met de nodige humor brengen zij hun eigen verhaal over miscommunicatie, frustraties en mogelijkheden, onmacht en moed, voor het voetlicht, ondersteund met filmbeelden en muziek.

Komt u met een rolstoel? Parkeer dan in Parkeergarage het Lindeplein, onder Tiliander. Zo kunt u met de lift omhoog en bent u bij de theaterzaal.

Kosten €9,50 inclusief kopje koffie en thee voorafgaand aan de voorstelling. Kaarten bestelt u via www.tiliander.com.

ONTMOET NAH! - voor mensen met NAH en betrokkenen

Zondag 12 november 15.30 -18.00 uur

Heeft u genoten van de theatervoorstelling Verbinding Verbroken? Heeft u iets herkend? Heeft u vragen aan de spelers? Of vragen over NAH en over de begeleiding van mensen met NAH? Na de voorstelling is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten: de spelers, lotgenoten, mantelzorgers, hulpverleners en vrijwilligers. U kunt ervaringen delen en u kunt alles vragen wat u wilt weten over NAH aan zorgaanbieders van NAH.

Het NAHuis Tilburg, Gemeente Oisterwijk, ContourdeTwern, team Kiemuur, RIBW Brabant, MEE, CARE, SIZA, LAS Psychologie en Zorgatelier, Sport-en Zorgatelier Oisterwijk en Zorgatelier Buiten zijn bereid al uw vragen te beantwoorden. U kunt ook een afspraak maken met een of meer zorgaanbieders voor een gesprek op een later moment.

Einde fietsseizoen nadert, winter(programma) opkomst!

De maandag-, dinsdag- en vrijdagfietsclubs mogen terugkijken op een mooie zomer met vele uren fietsplezier. Mooie tochten, door bossen en uitgestrekte velden. Vorige week maandag, ging de maandag groep de nieuwe windmolens inspecteren.

Helaas staat de winterperiode voor de deur, wat betekent dat de fietsen voor een paar maanden de stalling ingaan.



Behoorlijk hoog zo'n windmolen...

Vanaf begin december tot en met februari ligt het duo- en rolstoelfietsen stil. Het mindere weer is voor ons echter geen reden om stil te zitten. Als alternatief voor het fietsen hebben we een winterprogramma.

Het programma is inmiddels gevuld met verschillende activiteiten.

Een tipje van de sluier: de vogelwerkgroep komt op bezoek, het Sociaal Innovatie Centrum gaat ons verrassen met een uitdagende Quiz en JumpXL staat garant voor een sportieve middag. Daarnaast staan er ook spelmiddagen en winterwandelingen op het programma. Heb jij nog andere leuke ideeën, laat het weten via koenleenen@wyzorg.nl



Op een grote paddenstoel, rood met witte stippen...



Genieten, zo'n fietstocht.

Idioten!

“Idioten” en “belachelijk dit” kregen wij duofietsers en rolstoelfietsers onlangs naar het hoofd geslingerd. Dat bewijst maar weer eens dat niet alleen fietspaden smal zijn.

Gelukkig kan ik om dergelijke opmerkingen wel lachen. Maar op een dieper niveau vind ik zo'n reactie ook triest. Het disrespect, het ongeduld en vooral de toon, lichaamstaal en walging vind ik stuitend. Stuitend voor de mens met NAH, die dagelijks tegen zijn of haar beperking aanloopt, en een belediging voor de vrijwilligers en de begeleiders die ons een leuke middag willen bezorgen.



Hoeveel reeën tel jij op de foto? – vraag Cees Pasmans (vrijwilliger) om het antwoord.

Natuurlijk ben ik zelf verantwoordelijk voor de emoties die dat bij mij oproept. Het zijn tenslotte mijn emoties. Tegelijkertijd zeggen dit soort opmerkingen ook iets over de ander. Ja, de fietspaden, zeker op de Kampina, zijn wat smal voor een duofiets. De tegenligger moet soms wachten voordat de colonne duofietsers voorbij zijn. Ja, soms zijn sommigen van ons wat uitgelaten en soms wordt er zelfs gelachen. Echt! Maar er is altijd respect voor medeweggebruikers en er is altijd een “dank je wel.”

“Soms wordt er zelfs gelachen. Echt!”

Aan respect voor de ander ontbreekt het m.i. vaak in deze maatschappij. Kijk eens naar de reacties op social-media, de scheldpartijen op straat en ‘het korte lontje’ van menig burger. Volwassenen! De zwakkeren, diegenen die moeilijker voor zichzelf kunnen opkomen, zijn vaak de dupe.

Als ik zie en hoor wat iemand met een beperking soms te verduren krijgt...Ik probeer mij niet tot hetzelfde niveau te verlagen. Ik doe dan immers hetzelfde. Wel kan ik zeggen wat dergelijk gedrag met mij doet. Ik word kwaad, lach er juist om of ik vind het triest. Maar ik zeg het wel!

Het wachten is op een petitie: "Vindt u dat duofietsen en rolstoelfietsen op de Kampina geweerd moeten worden?" Eens of oneens? Of een handtekeningenactie: "Ban de duofiets en de rolstoelfiets!" Hier tekenen a.u.b. Overdreven? Wellicht. Maar zolang er middelvingers naar duofietsers worden opgestoken is de emancipatie van mensen met een beperking ver te zoeken.

Daar staat gelukkig ook tegenover dat er soms geapplaudisseerd wordt als we langfietsen. Natuurlijk wordt dat door de duofietsers en de vrijwilligers zeer gewaardeerd. Het is de ó zo noodzakelijke aai over het bolleke zeg ik dan maar. De erkenning van het feit dat mensen met een beperking ook mogen genieten van de herfstpracht, paddenstoelen en reeën.

Meestal zijn dat er 7 hè Cees?
Vr. groet Juan Gonzalez (oktober 2017)

'Vallen krijgt aandacht tijdens valpreventieweek'

De afgelopen vijf jaar is het aantal mensen dat door een val om het leven kwam met 60 procent toegenomen. Dat blijkt uit schokkende cijfers die het CBS deze maand publiceerde. Vorig jaar stierven er 3884 mensen door een val, ruim 10 procent meer dan in 2015 (3486).

Tijdens de afgelopen valpreventieweek organiseerde Sport- en Zorgatelier Oisterwijk een informatiemiddag. Ruim 60 senioren bezochten deze middag, een onverwacht grote opkomst.



'Als ik hier zo om me heen kijk is het toch echt wel een probleem,' aldus een van de deelnemers. Tijdens de middag specifiek voor 55-plussers die meer informatie wilden over het trainen van balans, coördinatie, spierkracht en valtechnieken werd antwoord gegeven op vragen zoals:

- Hoe train ik spierkracht en evenwicht?
- Kan ik dit ook thuis oefenen?
- Waarom val ik vaker naarmate ik ouder word?

Interesse, of wilt u meer weten over dit onderwerp? Neem contact op met jellevandanelzen@wyzorg.nl

Bijzonderheden

Jan de Rooy (bezoeker van Sport- en zorgatelier Oisterwijk) vierde afgelopen maand zijn 70-ste verjaardag. Het was 'naar eigen zeggen' een fantastisch feest. Een bijzondere bijkomstigheid was het cadeau dat Jan zijn gasten vroeg. Jan wilde namelijk graag een bijdrage voor Stichting-Rick, een gul gebaar en Wil Huijbregts (voorzitter en oprichter) nam dit bedrag dan ook met veel dank in ontvangst. "Ik vind het mooi om te zien dat mensen zo genieten van het fietsen met Stichting-Rick" aldus Jan de Rooy.



Op zaterdag 4 en zondag 5 november om 9.45 uur is er in Wijkgebouw de Waterhoef in Oisterwijk voor de 28e keer een biljarttoernooi voor mensen in een rolstoel. De organisatie nodigt ieder van harte uit om een kijkje te komen nemen in wijkgebouw de Waterhoef. De prijsuitreiking is zondag om 17.00 uur en wordt gedaan door de wethouder. Nico van Weerdenburg (bezoeker van Sport- en Zorgatelier) is wederom een van de deelnemers, WY wensen Nico en alle andere deelnemers veel succes en plezier!

Gaat dat zien! Verbinding Verbroken.

Zondag 12 november van 14.30 - 15.30 uur in Tiliander Oisterwijk. Met NAH Markt na afloop. Kosten €9,50 inclusief kopje koffie en thee.

Kaarten: www.tiliander.com. Na afloop is er een NAH markt met informatie over NAH en de gelegenheid elkaar te ontmoeten.

Vrijwilligers zijn voor Sport- en Zorgatelier Oisterwijk onbetaalbaar! Als dank voor jullie inzet nodigen WY alle vrijwilligers graag uit voor een gezellig samenzijn. Dit staat gepland op dinsdag 14 november vanaf 17.15 uur. Er wordt gezorgd voor een hapje en een drankje. De avond duurt tot ongeveer 21.00 uur. Vanaf 19.00 uur is er een informatief programma.

In 2017 staat de laatste partneravond gepland op: 15 november. Voor informatie: Elly Snels, 06 – 466 137 90. Meld je vooraf aan s.v.p.

WY zijn in 2017 het hele jaar geopend, behalve op de feestdagen. Bekijk en like onze facebookpagina [Facebook](#)

Le Sage ten Broekstraat 2
5062 CT Oisterwijk
info@wyzorg.nl

06-20664189 (Willy)
06-51328803 (Yvonne)
06-42059520 (Jelle)