

Nieuwsbrief november 2018

Inhoud:

- Soep van Geert
 - Boekpresentatie Irma
 - Column Juan Gonzalez: Ergernissen
 - Even voorstellen: Maud Beerens
 - Bijzonderheden
-

Soep van Geert

Op vrijdag 16 november heeft Geert in samenwerking met de medewerkers en bezoekers van het Sport- en Zorgatelier een heerlijke saoto soep gemaakt. Het was erg lekker en de bezoekers hebben er allemaal van genoten. Bedankt Geert!



Boekpresentatie 'Een goed leven met NAH' - Irma de Bresser

Op weg van óverleven naar weer een goed leven met een niet aangeboren hersenletsel.

Op dinsdag 13 november presenteerde Irma haar boek 'Een goed leven met NAH'. Er zijn ondertussen al meer dan 40 boeken verkocht en Irma is erg trots.

"Dat was een bijzondere ervaring, dan zit je daar ineens voor een groep mensen over je boek te vertellen en zelf als een echte auteur boeken te signeren."



Dit boek is een uniek werk over de theorie, het emotionele aspect en de persoonlijke verhalen omtrent niet-aangeboren hersenletsel: NAH. De drie delen waaruit het boek bestaat zijn op zichzelf te lezen maar complementeren elkaar ook. Er wordt gebruik gemaakt van laagdrempelige taal. Het is een boek om steeds bij terug te komen als er behoefte is aan specifiek meer informatie over de hersenen, handvatten en tips om te functioneren in het dagelijks leven, of om troost en bemoediging te vinden in de verhalen van lotgenoten. Met het werkboekgedeelte is er ruimte voor concrete zelfreflectie. De leidende draad in dit veelzijdige boek is de positieve insteek en toon. Want waarom zou NAH het einde van een gelukkig leven moeten betekenen? Het leven kan zeker ook goed zijn voor mensen met NAH.

Wil je het boek graag bestellen, geef dit dan aan bij Irma of een van de medewerkers van Sport- en Zorgatelier Oosterwijk. Kijk ook eens op de website www.eengoedlevenmetnah.nl

Ergernissen (column)

“Iiiiiiiiiiii!!!” Een beetje ineengedoken verwacht ik een klap. Deze blijft echter uit. Wel hoor ik even later een fietser schreeuwen: “Je hebt zeker je rijbewijs bij een pakje boter gekregen?” zijn middelvinger opstekend. Een automobilist stapt uit: “Ik heb tenminste een rijbewijs!” schreeuwt hij terug. “Ik heb voorrang,” zegt de fietser. “Steek je klauw dan uit malloot,” zegt de automobilist kwaad.

Zo gaat het gescheld nog even door. Allerlei enge ziektes worden elkaartoebedeeld. Gelukkig zijn er geen gewonden gevallen. De Rijdende Rechter in mij oordeelt stilzwijgend: de automobilist moet voorrang verlenen en de fietser dient zijn hand uit te steken. “Dit is mijn uitspraak en daar zult u het mee moeten doen!” hoor ik mijzelf zeggen.

Als fietser zie ik soms de gekste dingen in het verkeer. Ik erger mij weleens aan automobilisten én fietsers. Zeker als de veiligheid in het geding komt kan ik mij ernstig verbazen. Ik heb een top 5 met gebeurtenissen samengesteld waarover ik mij soms kan opwinden:

1. Automobilisten die geen richting aangeven.
2. Fietsers die hun hand niet uitsteken.
3. Fietsers die op een kruising overleggen welke kant op te gaan.
4. Automobilisten die het fietspad gebruiken als parkeerplaats.
5. Tegenliggers die op smalle fietspaden naast elkaar blijven rijden.

Als NAH-fietser ondervind ik elke keer weer dat je in het verkeer extra kwetsbaar bent. Door andere verkeersdeelnemers wordt nauwelijks je beperking gezien is mijn ervaring. Een driewielers, een fluorescerend hesje of een vlaggetje verandert daar weinig aan. Daarom vermijd ik drukke wegen, stadscentra en gevaarlijke spoorwegovergangen en ga ik liever de natuur in. Wel draag ik altijd een fietshelm en rij ik op fietsnavigatie. Ook heb ik een mobieltje bij mij en ben ik lid van een fietsservice mocht zich onderweg een mankement aan mijn fiets voordoen. Heel veel meer kan ik niet doen.

Tegenover alle negatieve zaken staan ook gelukkig een aantal positieve zaken waar wij NAH'ers gebruik van kunnen maken:

1. Het uitstekende en veilige fietsnetwerk waarover Nederland beschikt.
2. De duidelijke knooppunten en verkeersborden.
3. Stoplichten die veelal geplaatst zijn op drukke en gevaarlijke punten.
4. Deelnemers in het verkeer die zich wel hoffelijk en galant gedragen.
5. Mooie fietsroutes die makkelijk toegankelijk zijn.

In Brabant zijn we gezegend met prachtige gebieden waar je vrij kunt fietsen. Achter mij gaat het gescheld nog even door. De gemoederen zijn hoog opgelopen. De politie is inmiddels gearriveerd en mag bemiddelen.

Ook kleuters hebben recht op vrije meningsuiting.

Juan Gonzalez (november 2018)

Even voorstellen: Maud Beerens



1. Wat is je naam en leeftijd?

Mijn naam is Maud Beerens en mijn leeftijd is 20 jaar.

2. Waar woon je momenteel?

Ik woon bij mijn ouders in Moergestel

3. Hoe ben je bij het Sport- en zorgatelier terechtgekomen?

Via school heb ik deze stageplaats aangeboden gekregen, ik heb volmondig ja gezegd. Waar ik achteraf heel blij mee ben.

4. Wat studeer je?

Ik studeer Sport en Bewegen op het ROC Tilburg. De richting die ik gekozen heb is bewegingsagoog.

5. Wat voor beroep heb je of heb je ooit gehad?

In mijn MBO carrière ben ik skilerares in Gerlos, dit ligt in Oostenrijk. Ook ben ik kitesurflerares geweest, in Zeeland.

Nu werk ik momenteel in de supermarkt bij de afdeling slagerij als verkoopster.

6. Wat is een talent dat we van jou nog niet weten?

Haha, dit is een goede vraag. Hier moet ik zelf ook nog achter komen.

7. Wat was je favoriete eten toen je nog klein was?

Ik was dol op frietjes. Ik was ook altijd erg blij als we dit aten op kinderfeestjes.

8. Wat vind je qua sport het leukste om te doen?

Ik speel zelf al tien jaar voetbal, dus dan kies ik uiteraard voor voetbal.

9. Wat vind je het leukst om in je vrije tijd te doen?

Voetballen en leuke dingen doen met vrienden.

10. Wat is de belangrijkste les die je ooit geleerd hebt? En van wie heb je deze geleerd?

Dat alleen jij zelf kunt bepalen of je gelukkig bent en dit ook zelf moet doen. Dit heb ik geleerd van mijn vader.

11. Voor wat kun je jou 's nachts wakker maken?

Mij kun je 's nachts wakker maken voor aardbeien. Die vind ik zo lekker!

12. Naar welk land/bestemming zou je nog graag op vakantie willen?

Bali, daar ben ik nog nooit geweest. Ik zie altijd foto's van mensen die er wel geweest zijn, die zijn altijd super mooi. Daarom zou ik daar nog graag een keertje heen willen.

13. Wat is je droom/ wat staat er nog op je bucketlist?

Ik zou heel graag nog een keer willen parachutespringen.

Bijzonderheden

Wunderbar

Als je onverhoopt afhankelijk raakt van zorg, wil je de zorg krijgen die aansluit bij jouw wensen en een woonomgeving die past bij wat jij wilt. Dat is vaak niet het geval. Er ontstaat een situatie waar je je maar bij neer moet leggen. Of niet?

Met een kleinschalig woon- en zorgproject worden jouw wensen wél werkelijkheid!

Er zijn vele mogelijkheden. Wij helpen je graag bij het realiseren van jouw woon- en zorgplek, waarbij jouw kwaliteit van leven centraal staat!

Iedereen is van harte welkom en we willen in het bijzonder mensen uitnodigen die kampen met lichamelijke beperkingen en dromen over een passende woonplek. Een plek waar zij hun leven kunnen leiden zoals ze dat willen.

Wunderbar en het Sport- en Zorgatelier organiseren een informatiemiddag op

zaterdag 8 december (13:00 uur) voor meer informatie hierover. Bent u geïnteresseerd? Stuur dan een mailtje naar: info@wyzorg.nl

Mezzo

Mezzo is de landelijke vereniging voor iedereen die zorgt voor een naaste. Iedereen die belangeloos voor een naaste zorgt kan bij Mezzo terecht voor informatie, advies en een luisterend oor.

Op deze internetpagina zie je wat Mezzo voor jou kan betekenen. Heb je bijvoorbeeld een vraag? Bel dan de Mezzo Mantelzorglijn. Of wil je ervaringen van mantelzorgers lezen? Kijk dan bij ervaringsverhalen.

<https://www.mezzo.nl>

Winterprogramma

Met trots presenteren we u het winterprogramma voor de komende winter. Het betreft de maanden december, januari en februari. U kunt dit vinden op www.wyzorg.nl onder Maatwerk begeleiding, ook zit er een bijlage bijgevoegd met het programma!

Verleg je grenzen en jump met ons mee! Kom uit je comfortzone en pak de zaag. Of ga mee op reis terug naar de 50's, 60's of 70's!

Het winterprogramma is door vrijwilligers en medewerkers van het Sport- en Zorgatelier samengesteld! Met iedere maand super leuke en uitdagende activiteiten erin. Deze ontvangt u binnenkort.

Sport- en Zorgatelier Oisterwijk is op 25 & 26 december en op 1 januari gesloten.