

Nieuwsbrief Mei 2018

[Campaign Preview](#)

[HTML Source](#)

[Plain-Text Email](#)

[Details](#)



Nieuwsbrief mei 2018

Dit is onze eerste nieuwsbrief, verzonden met MailChimp!

Sinds 25 mei 2018 geldt de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Deze verordening zorgt ervoor dat in de hele EU dezelfde privacywetgeving geldt. Geen zorgen. Met je persoonsgegevens gaan we zorgvuldig om. Daar kun je op vertrouwen.

Je kunt ons privacy statement vinden op www.wyzorg.nl. We vragen jouw instemming om met je in contact te blijven. We sturen onze nieuwsbrief maximaal eens per maand waarin we ingaan op nieuws binnen Sport- en Zorgatelier Oisterwijk, nieuwe columns, weetjes, bijzonderheden en meer!

We hopen dat je onze nieuwsbrief waardeert. Mocht je je toch willen uitschrijven dan kun je dit onder aan de pagina aangeven.





Fietsers en zorgatelier brengen €3067 voor Stichting Rick Oisterwijk bijeen!

Afgelopen zaterdag 19 mei hebben zo'n vijftig enthousiaste fietsers uit Midden Brabant, die Stichting Rick een warm hart toegedragen, het frisse windje getrotseerd. Stichting Rick is eind oktober 2009 opgericht met als doel het uitlenen van aangepaste fietsen voor mensen met een beperking

Voor de fietsers was er een heerlijke versnapering voor onderweg en ook bij terugkomst. Hiervoor worden de volgende bedrijven hartelijk bedankt: Bruna Oisterwijk, Hema Oisterwijk, Draaiboompje, Groot Speijck, Bakker Gillis, Bierbaronnen Oisterwijk, Klein Speik, Albert Heijn Oisterwijk, Intersport Oisterwijk Steunpunt Aangepast Sporten en Y-con. POM revalidatie techniek was aanwezig om de fietsmogelijkheden te laten zien als het fietsen op een gewone tweewieler niet mogelijk is.

Met het inschrijfgeld voor deelname aan de routes variërend van 10 tot 50 km, een loterij en een sponsoring van Sport- en Zorgatelier Oisterwijk, is een bedrag van € 3067,- gedoneerd. Met deze bijdrage kan de Stichting Rick het budget aanvullen dat nodig is voor onderhoud, reparatie, vervanging en aanschaf van speciale fietsen.

Eén van de deelnemers: "Wat een prachtige omgeving en wat waren de mensen aardig onderweg."

De projectgroep van Sport- en Zorgatelier Oisterwijk bedankt iedereen, die heeft bijgedragen aan dit mooie resultaat. We bedanken in het bijzonder Davenne, Laura, Romée en Jessev voor de organisatie en de vrijwilligers voor

de hulp tijdens de Biketour. Graag tot volgend jaar!

Sport- en Zorgatelier maakt wekelijks gebruik van de duo-fietsen en is hier erg blij mee. Om dit te kunnen blijven doen is uw donatie erg welkom NL10 RABO 0154 0578 94 ten name van stichting Rick.

Wil jij buiten Sport- en Zorgatelier Oisterwijk om ook eens een duo-fiets, rolstoel of tandem lenen?

Dit zijn de uitleentarieven 2018:

- uur € 12,50
- dagdeel € 25,00
- dag € 30,00
- midweek € 100,00 (maandag 16.00 uur tot vrijdag 17.00 uur)
- weekend € 65,00
- week € 150,00

*Heb je een kleine beurs en wil je toch graag een duo-fiets gebruiken? Kijk dan op www.stichting-rick.nl voor de mogelijkheden.

Antwerp- Banjul Challenge 2018 voor Kololi

De Antwerpen-Banjul Challenge is een avontuurlijke reis door 7 landen, de Sahara en de Merzouga duinen met als eindbestemming Gambia. In totaal ruim 7000 km. Bij aankomst in Banjul (hoofdstad) wordt je voertuig geveild en gaat de opbrengst naar een door jou gekozen project. Henk van der Bruggen, oud collega en vriend van Johan de Raaff (bezoeker) uit Berkel-Enschot (NL) is een van de deelnemers dit jaar.



Op twee 'zelf opgeknapte' Honda transalps gaan Henk en zijn vriendin Rian op 6 oktober het avontuur aan.

Henk en Rian hebben gekozen het project Stichting Second Home in Kololi (gambia) centraal te stellen tijdens hun reis. Stichting Second Home is een woonvoorziening en werkplaats voor kinderen met een lichamelijke- en/of verstandelijke beperking of leerachterstand.

Johan heeft hulp nodig!

Nu hebben we je hulp nodig! Henk en Johan zijn bezig om hulpmiddelen zoals rollators, rolstoelen, krukken en stokken te verzamelen die daar van nut kunnen zijn. Het vervoer van de hulpmiddelen is inmiddels geregeld, nu de hulpmiddelen nog. Heb jij dit soort hulpmiddelen over en wil je ze graag schenken aan een goed doel. De kinderen in Kololi zijn hier erg blij mee.

Voor meer informatie mag u contact opnemen met Henk 06-46443252 henkvanderbruggen@hotmail.com of Johan aanwezig op: ma, di en do.



Glas (column)

Onlangs vroeg iemand mij of ik terug wilde naar de tijd van voor het herseninfarct. Buiten het feit dat ik er natuurlijk niks over te zeggen heb zei ik spontaan: "Ja natuurlijk!" Later ben ik nog eens over die vraag gaan nadenken...

De tijd voor het hersenletsel was er geen rolstoel, verlamming en pijn. Ook kon ik beide ogen en oren gebruiken en was er geen sprake van overprikkeling en vermoeidheid. Ik speelde gitaar, viste, ging weg met mijn boot of reisde af naar het geboortedorp van mijn vader. Ik deed boodschappen, ging naar verjaardagen en kookte. Eerlijk is eerlijk, niet alles was koek en ei. Voor het letsel ervoer ik ook zorgen, angsten, onzekerheden en slapeloze nachten. Niet

zozeer over het werk of de financiën maar meer over existentiële vraagstukken. Is er een god, wat als mijn partner er vandoor gaat, als er maar niets met mijn ouders gebeurt en de angst om alles kwijt te raken.

Ironisch genoeg ben ik heel veel kwijtgeraakt maar heb ik, ondanks het hersenletsel, ook wat teruggekregen. Of is het dankzij het hersenletsel? Allereerst leef ik nog. Het had heel anders kunnen aflopen. Creativiteit, jezelf kunnen uitdrukken, vind ik erg belangrijk. Met gitaarspelen, o.a. mijn vak, kon ik een deel van mijzelf uiten. Gitaarspelen lukt niet meer. Daar heb je immers twee handen voor nodig, maar schilderen met één hand lukt. Ondanks het enorme gemis kan ik toch creatief bezig zijn. Met mijn boot weg gaat ook niet meer, maar met de driewiel fiets op pad lukt. In beide gevallen ben ik in de natuur. Op een sportschool met fitness bezig zijn gaat niet, maar zwemmen lukt. Bewegen, al is het aangepast, is dus te doen. De dankbaarheid voor de kleine dingen is groot, het vermogen door te zetten heb ik aan mijzelf laten zien en de omgang met tegenslagen vind ik volwassener. Delen van mijzelf waarvan ik blij ben dat ik ze heb leren kennen. Ik ben er van overtuigd dat dankzij het hersenletsel deze eigenschappen de ruimte hebben gekregen. Je zou kunnen stellen dat door het hersenletsel andere kwaliteiten naar boven zijn gekomen die oude (negatieve) eigenschappen heeft doen verminderen. Blijkbaar moest ik eerst door een hel om te waarderen wat ik heb en wat wel mogelijk is.

Ben ik dan blij dat me dit is overkomen? Nee, natuurlijk niet. Wil ik 'terug?' Nee, ook niet. Ik heb een tweede kans gekregen. Ik hou niet zo van die termen maar je hoort ook vaak 'de nieuwe ik' of versie 2.0. Ik ben veranderd, ja. Het letsel heeft alles overhoop gehaald maar ik ben er beter uitgekomen dan voorheen durf ik te stellen. Helaas mét beperkingen. Puur praktisch gezien moet ik vaak om hulp vragen. Emotioneel ben ik gegroeid. Meer Juan.

Het glas kan wel degelijk half vol zijn.

Juan Gonzalez (mei 2018)

Toon, Han, Frank, Yvonne en Willy beklimmen Mont Ventoux voor 2e keer!



Kanjers!



'Mensen met een aandoening die tóch bergen kunnen verzetten. Samen trainen, samen naar dat doel om de 1909 meter hoge top van de Mont Ventoux te bereiken. Hierdoor groeit zelfrespect en zelfvertrouwen. Zo omschrijft Hans Pouwer, fysiotherapeut van Fysio Sport & Therapie uit Tilburg, het doel van de klim van deze beroemde Zuidfranse berg door 48 fietsers en 17 wandelaars uit Midden-Brabant op zaterdag 12 mei.



Sport- en Zorgatelier Oisterwijk is trots op 'onze kanjers' die de uitdaging volbrachten: Toon & Han Ibes, Yvonne Petit en Willy van Hijfte (allen lopend) en Frank van Casteren, hiernaast op de ligfiets, fietsend en lopend.

Bijzonderheden

- Nieuwe website voor de fysiotherapie

WYzorg-Fysiotherapie is onderdeel van Sport- en Zorgatelier Oisterwijk en heeft een nieuwe eigen website www.wyzorg-fysiotherapie.nl.

- Kom jij ook ervaren wat het is om zonder filter het leven door te gaan? - vrijwilligersavond op 15 juni

Mensen die leven met de gevolgen van een NAH kunnen prikkels niet meer filteren. Dit zorgt vaak voor chaos en vermoeidheid. Om dit met elkaar te ervaren verzorgen studenten van het Sociaal Innovatie Centrum (SIC) in Oisterwijk een interactieve voorlichting speciaal voor alle vrijwilligers van

Sport- en Zorgatelier Oisterwijk. Daarnaast is deze avond een gezellig samenzijn, er wordt gezorgd voor een hapje en een drankje.

Dit staat gepland op vrijdag 15 juni inloop vanaf 17.45 uur, het programma start om 18.00 uur en duurt tot ongeveer 21.00 uur. Locatie: Sport- en Zorgatelier Oisterwijk.

We horen graag van je of je hierbij aanwezig bent i.v.m. de catering.

- **Gaaf nieuws! In 2018 doet Sport- en Zorgatelier Oisterwijk weer mee aan de Tilburg Ten Miles! Meer informatie volgt snel. Ga jij met ons de uitdaging aan?**



Copyright © 2018 Sport- en Zorgatelier Oisterwijk, All rights reserved.

info@wyzorg.nl <http://www.wyzorg.nl>

Sport- en Zorgatelier Oisterwijk
Le Sage ten Broekstraat 2
5062 CT Oisterwijk

Uw voorkeuren aanpassen.
Uitschrijven voor deze nieuwsbrief.

MailChimp