



Nieuwsbrief juni 2018

Inhoud:

- Volg jij het voorbeeld van Christ? Doe mee met de Tilburg ten Miles!
- Pissig (column Juan Gonzalez)
- WK poule
- Even voorstellen: Marijke Voetman
- Bijzonderheden

Volg jij het voorbeeld van Christ?

Na het succes van vorig jaar doen we ook dit jaar mee met de Tilburg Ten Miles wandeltocht. Afgelopen zomer was de 30e editie van de Tilburg Ten Miles. Sinds jaren wordt op zaterdag de CZ TTM Wandeltocht gehouden, mede georganiseerd en gefaciliteerd door Steunpunt Aangepast Sporten Midden Brabant. Een van de deelnemers afgelopen editie was Christ (bezoeker).

Hij deed voor het eerst mee met de TTM, en liep de 3,5 mijl. Een hele prestatie, want Christ heeft een niet aangeboren hersenletsel (NAH). Voor de wandeltocht heeft hij getraind door onder begeleiding stukjes te lopen. Om half 11 startte hij, met zijn therapeut (Yvonne), aan de wandeltocht. Stapje voor stapje heeft hij deze tocht uitgelopen.

En alléén gelopen. Er was de gehele tocht wel een rolstoel in de buurt om even in uit te rusten, maar hij wilde niet geduwd worden.

Tegen 6 uur, toen de muziek al gestopt was, werd hij binnengehaald door supporters, begeleiders en cliënten van zijn dagbesteding, 'Sport- en Zorgatelier Oisterwijk'. Dat was volgens zijn begeleider het mooiste moment voor Christ.

Christ staat symbool voor ons allen! Hij hoopt jullie te motiveren ook deel te nemen en je grenzen te verleggen.



Zaterdag 1 september doen we weer mee!

Dit jaar kun je kiezen uit vier afstanden: **3,5 mijl, 5 mijl, 10 mijl of 15 mijl.**

De routes vertrekken ook dit jaar vanaf de Wagenmakerij in de Spoorzone.

Vorige edities voerden de routes ons langs landschapspark de Moerenburg en dan naar het bos- en vennengebied Baks Ven en Galgenven. Op de terugweg loop je over Koningshoeven en Piushaven. De komende editie zijn de routes van een update voorzien. Ook voor ervaren deelnemers is het dus vernieuwend!

- Verzamelen om 09.30 uur en gezamenlijk starten om 10.00 uur.
- Om 16.00 uur sluit de finish.
- Kosten voor inschrijving zijn +/- 6 euro. Het inschrijfgeld wordt voor de bezoekers en vrijwilligers gesponsord door Sport- en Zorgatelier Oisterwijk.
- Het parcours van de wandeltocht is grotendeels verhard, op een klein stukje Moerenburg na.
- Onderweg is er een verzorgingspost (nabij de Meierijbaan).
- Je zorgt zelf voor een lunchpakketje, WY zorgen voor een extraatje.
- Sport- en Zorgatelier Oisterwijk zorgt voor een gaaf team-shirt!

Mocht je nog vragen hebben, neem dan contact op met Jelle, Koen of Stephan

T: 06-42059520 of E: jellevandanelzen@wyzorg.nl



Pissig (column)

Nog niet zo lang geleden ging ik op een voor mij bekend terras een pitstop maken. Na een lange fietstocht ruil ik de boom graag in voor een urinoir. Standaard gaat de rollator mee want zonder is het voor mij onmogelijk te staan of te lopen. Na veel gedoe krijg ik dat vervloekte maar onontbeerlijke ding van mijn fiets en vervolg ik mijn weg. Al waggelend, als een dronken tor, ga ik wederom de uitdaging van de dag aan. Ik heb het in dit geval geweten...

Helaas voor mij verspert een hond, die rustig in de zon ligt te dutten, de weg naar het toilet. De hond is aangeliend en haar baasje drinkt een glas wijn en rookt een sigaret. Beleefd vraag ik aan de dame of ik er langs kan. "Nee," is haar antwoord resoluut. Even ben ik uit het veld geslagen. Hoorde ik het nou goed? Beleefd vraag ik nogmaals of ik er langs kan want ik moet naar het toilet. "Nee," is nogmaals haar antwoord, "u loopt maar om". "Mevrouw, ik kan nauwelijks lopen en 150 meter omlopen haal ik niet", zeg ik nog steeds beleefd en hopen op wat begrip. Met veel gepuf en bombarie wordt Woefie uiteindelijk onder haar stoel geleid. "Dank u," zeg ik netjes. Haar reactie op mijn beleefdheid is al even ongelofelijk als veelzeggend: "Nou is ze haar warme plekje kwijt." Ik stop even, kijk om, maar besluit verder geen aandacht te besteden aan zo'n kansloze opmerking.

Buiten het feit dat ik het gedrag van de dame asociaal vind valt mij op dat zowel andere bezoekers van het terras als de bediening niets hebben gezegd. Ik kan daar echt pissig om worden. Al vaker is mij opgevallen dat mensen met een beperking de dupe zijn van een 'na mij de zondvloed-mentaliteit.' Je ziet dat zowel in de politiek (werken onder het minimumloon) als op straat. Ik zeg wel eens sarcastisch: "Als er veel geld aan mensen met een beperking verdiend zou worden, zouden wij op handen gedragen worden en krijgen we ook nog een bonus toe."

"Ik kan daar echt pissig om worden."

Natuurlijk weet ik dat tegenover 1 mindere ervaring wellicht 10 positieve ervaringen staan. Maar dat praat het gedrag van sommige mensen niet goed. Het doet mij pijn als er over mij gepraat wordt, niet mét mij. Het raakt mij als ik niet voor vol wordt aangezien of niet kan beslissen over mijn eigen lot. Het doet zeer als een ander een octaaf hoger gaat praten of niet kan afblijven van mijn rollator of rolstoel. En het meest vernederende vind ik wanneer ik compleet genegeerd word of respectloos behandeld word vanwege mijn beperking. "Hij is tenslotte geschift." Natuurlijk zeg ik hier iets van maar het kwaad is dan al geschied. Telkens weer is daar het feit dat ik beperkt ben

met NAH en dat zal ik weten ook! Bedoeld of onbedoeld. Als onzekerheid of onbekendheid een rol speelt vraag dan wat iemand met een beperking nodig heeft. Wat wil hij? Waar kan ik mee helpen? Wanneer is het 'veilig,' niet alleen praktisch maar ook sociaal-emotioneel? Vraag het de mens met beperkingen en betrek hem erbij. Ik doe er alles aan om mijn lot te accepteren.

Nu de ander nog...

Juan Gonzalez (juni 2018)

WK-Poule Sport- en Zorgatelier Oisterwijk 🏆

Het WK 2018 wordt gespeeld in Rusland van 14 juni tot en met 15 juli 2018. Er zijn 32 teams die meedoen tijdens dit WK.

Dit jaar strijken we neer in het nummer 1 anti-vakantie land voor warmbloedige. Daar waar de plaatselijke Piet Paulusma gewend is standaard een minteken voor het aantal graden Celsius te zetten, daar gaan we het wereldkampioenschap voetbal spelen. Het land met een prachtige taal (veel te moeilijk), tal van vrijheden voor homoseksuelen en een aardige man die het meest te zeggen heeft van iedereen.

Mooier kan het haast niet.

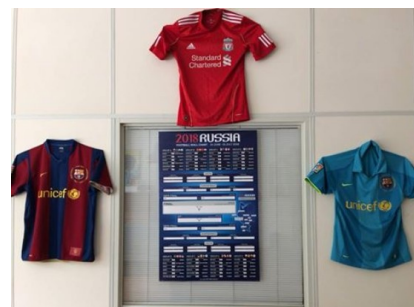
Natuurlijk wel, maar dan

hadden die watjes onder leiding van Danny Blind en later Dick Advocaat zich wat meer moeten inspannen.

Dat Nederland niet meedoet wil niet zeggen dat de echte voetbalfanaat zich niet kan vermaken. Verschillende bezoekers, vrijwilligers en medewerkers hebben hun voorspellingen gedaan en volgen het WK middels hun ingevulde poule op de voet. Chris kwam met dit lumineuze idee en de helft van de opbrengst gaat naar Stichting-Rick.

Reikhalzend kijken we uit naar wedstrijden als Portugal - Spanje, België - Engeland, en vermaken we ons als Duitsland, Frankrijk en Brazilië de degens kruisen. We wachten in spanning af wie op zondag 15 juli 2018 in de finale zullen staan. De wedstrijd om de wereldtitel wordt gespeeld in het Luzhniki stadion in Moskou om 17.00 uur Nederlandse tijd.

Chris en Stephan verzorgen een dagelijkse update; de poule-stand wordt bijgehouden en er wordt aangekondigd welke wedstrijden er zijn die dag.



Even voorstellen...

In de rubriek 'even voorstellen' komt telkens een bezoeker, vrijwilliger, medewerker of stagiaire aan het woord. In deze editie geven we het woord aan Marijke Voetman, bezoeker bij Sport- en Zorgatelier Oosterwijk.



Wat is je naam en leeftijd?

Mijn naam is Marijke Voetman en mijn leeftijd is 55 jaar.

Waar woon je momenteel?

Momenteel woon ik in een Tilburg in een appartement op 8 hoog.

Hoe ben je bij het Sport- en zorgatelier terecht gekomen?

Op advies van mijn ergotherapeut, Leotien Pouwer. Sport- en Zorgatelier interesseerde mij omdat er sport- & beweegactiviteiten worden aangeboden. Met name de toestellen die voor mij bestemd zijn omdat ik in een rolstoel zit.

Heb je gestudeerd? Zo ja, wat?

Ja, basis verzorging en daarnaast een specialisatie voedingsassistent.

Wat voor beroep heb je of heb je voorheen gehad?

Ik heb in een ziekenhuis gewerkt bij de afdeling oncologie, dit als voedingsassistent. Dit is een assistent van de diëtist.

Wat was je favoriete eten toen je nog klein was?

Frietje Brekelmans, deze frituur had eigen gemaakte mayonaise.

Wat vind je qua sport het leukste om te doen?

Ik vind het heerlijk om weer te kunnen staan in een sta-tafel daarnaast vind ik het fijn om op de motomed (fiets met trapondersteuning) te fietsen.

Wat vind je het leukst om in je vrije tijd te doen?

Puzzelen en neurocampus, dit is een braintraining oefening op de telefoon.

Wat is de belangrijkste les die je ooit geleerd hebt? En van wie heb je deze geleerd?

Niet te snel oordelen, dit heb ik geleerd van mijzelf. Je moet niet te snel oordelen over bepaalde personen, iedereen heeft zijn eigen mening.

Naar welk land/bestemming zou je nog graag op vakantie willen?

Vliegvakantie, Curaçao bijvoorbeeld.

Wat is je droom / wat staat er nog op je bucketlist?

Ik zou heel graag met mijn kinderen en kleinkinderen een cruisevakantie willen maken.

Daarnaast wil ik mijn levenspreuk met jullie delen:

Het leven is wat je overkomt, terwijl je andere plannen maakt.

Bijzonderheden

Afscheid Dayenne, Laura, Jan Wouter en Philip

Dayenne en Laura (Fontys sporthogeschool in Eindhoven), Jan-Wouter (Fontys fysiotherapie in Eindhoven) en Philip (Summa MBO Eindhoven) hebben de afgelopen periode succesvol stage gelopen bij Sport- en Zorgatelier Oisterwijk. We bedanken hen allen voor hun inzet, enthousiasme en gezelligheid. Dayenne gaat haar 4e jaars stage vervolgen bij Stichting Land van Horne, Jan-Wouter gaat volgend jaar stage lopen bij de Tolbrug in Den Bosch. Philip gaat verder met het 2e jaar van zijn studie en Laura zal vanaf september opnieuw een jaar gaan stage lopen bij het Sport- en Zorgatelier Oisterwijk. Ze gaat bij ons haar afstudeeronderzoek doen. Dayenne en Laura: "willen alle bezoekers, vrijwilligers en medewerkers bedanken voor het afgelopen half jaar, we hebben een erg leuke en leerzame tijd gehad".

Vrijwilligersavond in het teken van ervaren prikkels

Mensen die leven met de gevolgen van een NAH kunnen prikkels niet meer filteren. Dit zorgt vaak voor chaos en vermoeidheid. Om dit met elkaar te ervaren verzorgden studenten van het Sociaal Innovatie Centrum (SIC) in Oisterwijk een interactieve voorlichting speciaal voor onze vrijwilligers. Daarnaast was er deze avond natuurlijk ruimte voor gezellig samenzijn en een hapje en een drankje.

Johan heeft je hulp nodig!

De Antwerpen-Banjul challenge is een avontuurlijke reis door 7 landen met als eindbestemming Gambia. Op twee 'zelf opgeknapte' Honda transalps gaan Henk van der Bruggen en zijn vriendin Rian op 6 oktober het avontuur aan. Johan (bezoeker) en Henk zijn bezig om hulpmiddelen zoals rollators, rolstoelen, krukken en stokken te verzamelen die van nut kunnen zijn voor de kinderen van Stichting Second Home. Heb jij dit soort hulpmiddelen over en wil je ze graag schenken aan een goed doel? De kinderen in Kololi zijn hier erg blij mee. Voor meer informatie mag u contact opnemen met Henk 06-46443252 henkvanderbruggen@hotmail.com of met Johan, hij is aanwezig op: ma, di en do.

Ga je op vakantie, geef dit alvast door.

- De vakantieperiode komt eraan, geef daarom op tijd aan wanneer je met vakantie gaat.
- Medewerkers kunnen ook op vakantie zijn, de bezetting kan afwijken van wat je gewend bent.

WYzorg-Fysiotherapie is onderdeel van Sport- en Zorgatelier Oisterwijk en heeft een nieuwe eigen website www.wyzorg-fysiotherapie.nl.