



Sport- en Zorgatelier Oisterwijk
Maatwerk begeleiding, Fysiotherapie en WY-Bewegen!

Nieuwsbrief

Editie: februari 2018

De winterperiode is ten einde, de fietsen komen weer uit de stalling!

Maandag 12 maart is het eindelijk zover! Vanaf dat moment stappen we, indien het weer het toelaat, op de duo- en rolstoelfiets. Stichting-Rick heeft er afgelopen periode voor gezorgd dat de fietsen met opgepompte banden en een gesmeerde ketting weer startklaar staan. Er wordt dan ook weer wekelijks op maandagmiddag, dinsdagochtend en vrijdagmiddag gefietst. Ook worden er incidentele ritjes gemaakt.

Zin om je aan te sluiten als fietsvrijwilliger?

We zijn ook altijd op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om met onze bezoekers een ritje te maken. Lijkt dit je wat? Neem dan even contact op met Sport- en Zorgatelier Oisterwijk.



Binnenkort dus weer gezamenlijk op de fiets, lekker de buitenlucht opsnuiven en vitamine D aanmaken. Het 'op de weg houden' van de fietsen brengt natuurlijk veel kosten met zich mee. Namens Stichting-Rick attenderen we u erop dat een vrijwillige bijdrage aan Stichting-Rick zeer welkom is.

NL10 RABO 0154 0578 94 ten name van stichting Rick.

Training NAH ervaringskracht (Irma de Bresser)

In januari ben ik begonnen met de training NAH ervaringskracht. Deze training wordt gegeven door Zorgbelang Brabant. Dit doe ik omdat ik me graag in wil gaan zetten voor lotgenoten (die door de trainers liever *medegenoten* worden genoemd!) Ik wil hen graag ondersteunen vanuit mijn ervaringen. Samen met nog 7 gemotiveerde cursisten (allemaal medegenoten) ga ik die uitdaging aan.

De training is behoorlijk intensief (6 ochtenden van 10 tot 12.30 uur) maar heel leerzaam en zeker leuk om te doen. Een zeer betrokken en ervaren trainer en co-trainer (zelf ervaringsdeskundige), trainen ons om met de nodige kennis en ervaring aan het werk te kunnen gaan voor Zorgbelang Brabant. Wat wij als cursisten gemeen hebben, is dat we medegenoten zijn, allemaal hebben we de afgelopen jaren hersenletsel opgelopen en moeten daardoor dagelijks dealen met de zichtbare en/of onzichtbare gevolgen ervan.

Hulp van mijn medegenoten van het zorgatelier.

Toen ik in de groep vertelde waar ik mee bezig was en vroeg wie met mij eens een gesprek wilde voeren om mijn geleerde vaardigheden te oefenen, kreeg ik veel positieve reacties en wilden verschillende mensen mij helpen. Geweldig, op deze manier kan ik de huiswerkopdrachten doen. Dank jullie wel!

Doel van de training

Doel van de training is het ontwikkelen van communicatieve vaardigheden om als ervaringsdeskundige lotgenoten te kunnen ondersteunen in hun herstelproces. Dat kan door een een-op-een gesprek. Daarbij is ruimte voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) die nog midden in het herstelproces zitten en die graag hun verhaal kwijt willen bij iemand 'die ze begrijpt, maar die ze niet meteen met goede adviezen omringt'.

Ervaringen uitwisselen

Ook professionals of naasten kunnen met hun vragen bij ervaringsdeskundigen terecht. Daarnaast kunnen zij een lotgenotencontactgroep organiseren, waarbij mensen met NAH elkaar steunen door eigen ervaringen uit te wisselen. Of ze kunnen voorlichting geven over leven met hersenletsel.

Meer informatie via www.zorgbelang-brabant.nl en www.zorgbelang-nederland.nl

Deze training (NAH Ervaringskracht in Tilburg) is een initiatief van Zorgbelang Brabant en het Hersenletselnetwerk (ZMBR)

Ik ben heel blij dat ik de kans gekregen heb om deze training te mogen volgen en ik hoop echt iets te kunnen gaan betekenen voor mijn medegenoten

Wie is toch dé mysterieuze Valentijn?

Al een paar dagen gaat het erover, collega's hebben een leuke kaart ontvangen maar weten zich geen raad... wie is toch die mysterieuze Valentijn?

Teksten als: 'You are my super Hero' of 'You are a WOW (Wonderful One-of-a-kind Woman) vliegen ons om de oren!

WY bedanken de Valentijn van harte! Fijn dat 'ons' dankbare werk gewaardeerd wordt. Wil deze mysterieuze Valentijn zich nog bekendmaken of zien we hem/haar pas volgend jaar weer terug...



Nieuwe serie indoor golfclinics in maart en april

Na het succes van de golfclinics van afgelopen jaar organiseert Sport- en Zorgatelier Oisterwijk ook dit jaar een serie indoor golfclinics. De reacties van afgelopen jaar waren enorm positief!

Door de aanpassingen, het gebruik van speciale golfclubs, hulpmiddelen en met de nodige begeleiding, is de golfsport ook voor mensen met een hersenbeschadiging (NAH) erg toegankelijk.

Het doel: het ontdekken van je beweegkansen en misschien zelfs vanaf komend voorjaar golfen op een outdoor accommodatie. Lekker een aantal holes lopen op een mooie baan en een balletje slaan.



John Loonen (vrijwilliger en kartrekker) is ook dit jaar betrokken bij de invulling van de clinics. "We starten met afslaan, even het gevoel terugkrijgen, vervolgens komen ook specifiekere onderdelen zoals chippen en putten aan bod", aldus John.

Sport- en Zorgatelier Oisterwijk organiseert met ondersteuning van de gemeente Oisterwijk in totaal achttien indoor golfclinics. De golfclinics vinden plaats op dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag van 15.00-16.00 uur. Interesse in dit initiatief, deelnemer of als vrijwilliger? Neem contact op met jellevandeneelzen@wyzorg.nl of 06-42059520.

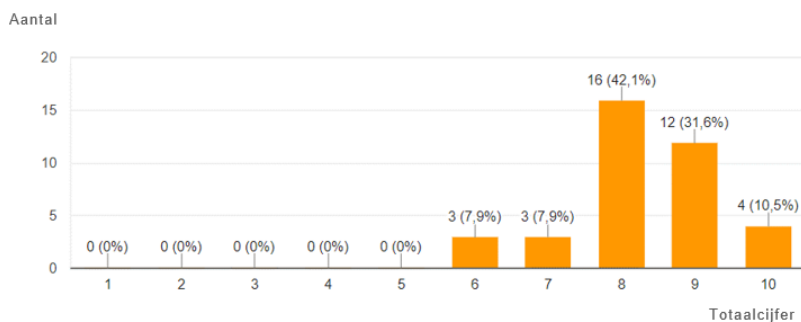
Bijzonderheden

Lotte Verstappen is met ingang van februari ons team komen versterken. Lotte komt op maandag. Met haar creativiteit is ze een welkome aanvulling en geeft ze het atelier meer kleur! WY wensen Lotte veel succes en plezier!



Eerste uitkomsten kwaliteitsonderzoek

Uit de antwoorden op de kwaliteitsvragenlijst die door 39 bezoekers is ingevuld blijkt dat de dagbesteding van Sport- en Zorgatelier Oisterwijk gemiddeld een 8,3 scoort. Op de vraag of u de dagbesteding bij een ander zou aanbevelen reageert 94,8% positief. Binnenkort meer.



Totaalscore: welk cijfer geeft u Sport- en Zorgatelier Oisterwijk.

Nieuwe data Café Brein

Café Brein is een trefpunt voor zowel naastbetrokkenen van mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) als voor mensen met een NAH, hulpverleners en andere geïnteresseerden.

Data 2018 Café Brein: 15 maart, 24 mei, 27 september & 22 november.

Op maandag 5, 12 en 26 maart is in het Honk (recreatieruimte) en de tweede maandag ook in de oefenzaal een cursus neurorevalidatie (CNA) voor MENT leden (Multidisciplinair eerstelijns NAH-zorg Tilburg e.o). Mirre van Oers (fysiotherapeut) gaat aan deze cursus deelnemen. Voor de RGM en de piano wordt tijdelijk even een ander plekje gezocht.

De komende weken staat de Alinker (loopfiets) bij Sport- en Zorgatelier Oisterwijk. Wil jij hem uitproberen? jellevandanelzen@wyzorg.nl of bel 06-42059520.



In 2018 zijn WY het hele jaar geopend, behalve op de feestdagen. Bekijk en like onze facebookpagina [Facebook](#)

Le Sage ten Broekstraat 2
5062 CT Oisterwijk
info@wyzorg.nl

06-20664189 (Willy)
06-51328803 (Yvonne)
06-42059520 (Jelle)