



Sport- en Zorgatelier Oisterwijk
Maatwerk begeleiding, Fysiotherapie en WY-Bewegen!

Nieuwsbrief

Editie: april 2018

Biketour 2018, jij doet toch ook mee?!

Sport- en Zorgatelier Oisterwijk organiseert een Biketour op zaterdag 19 mei. Inschrijven kost €10,- en de opbrengst van dit fiets- en wandel-evenement komt geheel ten goede aan Stichting-Rick. De eerste 150 inschrijvers ontvangen ook een goodiebag met een gratis lunchpakket.

De biketour vindt plaats in Oisterwijk op zaterdag 19 mei. De fietstocht start bij Sport- en Zorgatelier Oisterwijk, Le Sage ten Broekstraat 2, 5062 CT Oisterwijk.

We hebben een aantal fiets- en wandelroutes uitgezet variërend van 3 tot 60 km. Alle routes starten en eindigen op Le Sage ten Broekstraat 2, Oisterwijk (de voormalige Levenskerk).

Iedereen is van harte welkom, met of zonder beperking en of je nu op een 'gewone' tweewieler, driewieler, handbike of scootmobiel komt, het maakt niet uit.

Stichting-Rick

De opbrengsten gaan naar Stichting Rick (Stichting Rick leent speciale fietsen uit aan mensen met een beperking, tegen een vrijwillige bijdrage). Met je deelname ondersteun je dus dit goede doel. Meer informatie over de stichting vind je op: www.stichting-rick.nl.

Start en inschrijven

Je bent welkom vanaf 10.00 uur op locatie Sport- en Zorgatelier Oisterwijk om je in te schrijven. De koffie staat klaar. Starten kan vanaf 10.30 uur tot 12.00 uur. Tot 16.00 uur is de finish open.

Let op: Wil je die dag een fiets lenen van Stichting Rick? Geef dit tijdig aan via 06-83084362 of Laura.debie@student.fontys.nl



Even voorstellen...

In de rubriek 'even voorstellen' zal telkens een bezoeker, vrijwilliger, medewerker of stagiaire aan het woord komen.

Wat is je naam en leeftijd?

Mijn naam is Dayenne van Leeuwen, 23 jaar oud.

Waar woon je momenteel?

Ik woon momenteel bij mijn ouders in het "witte dorpje" Thorn (Limburg).

Hoe ben je bij het Sport- en zorgatelier terechtgekomen?

Ik heb zelf actief gezocht en na een gesprek met een oude stagiaire binnen Sport- en Zorgatelier Oisterwijk (Lynne Clarke) besloten te solliciteren.

Heb je gestudeerd? Zo ja, wat doe je?

Ja, ik zit momenteel op Sporthogeschool in Eindhoven. Daarvoor heb ik CIOS (MBO sportopleiding) afgerond in Sittard.

Wat voor beroep heb je of heb je ooit gehad?

Ik heb momenteel een bijbaantje, dit is in een restaurant in Ittervoort.

Wat is een talent dat we van jou nog niet kennen?

Ik heb op mijn vorige opleiding ook een opleiding als sportmasseur gevolgd en deze volledig afgerond. Velen weten dit niet!

Wat vind je qua sport het leukste om te doen?

Voetballen, al heb ik dit door een blessure op een laag pitje staan. Ik wil het wel graag weer oppakken.

Wat vind je het leukst om in je vrije tijd te doen?

Een terrasje pikken met vrienden en gezellig gaan shoppen.

Wat is de belangrijkste les die je ooit meegekregen hebt?

Altijd blijven lachen ook al zit het tegen! Dit heb ik van mijn vader geleerd.

Voor wat kun je jou 's nachts wakker maken?

Een lekkere kapsalon (schotel met friet, kebab en salade).

Naar welk land/bestemming zou je nog graag op vakantie willen?

Bonaire of Malediven. Zon, zee en strand spreekt me heel erg aan!

Wat is je droom / wat staat er op je bucketlist?

Een mooie reis met de gehele familie.

Vind je het leuk om jezelf net als Dayenne voor te stellen aan de lezers van de nieuwsbrief? Geef jezelf op via jellevandeneelzen@wyzorg.nl



Import

Zo'n 16 jaar geleden ben ik van Rotterdam naar Noord-Brabant verhuisd. Eerst woonde ik 'op Zuid,' vlakbij de Kuip, nu in Tilburg Noord. Import dus.

Zelden heb ik mij beziggehouden met dialecten en gebruiken. Toen ik nog in Rotterdam woonde had ik hoogstens gehoord van termen als 'houdoe', 'nondedju,' en 'kaai gaaf.' Die termen associeerde ik met Brabant. Eenmaal in Tilburg leerde ik wat een 'kaajbaand' was en dat men hier supermarkten had die met een 'n' begonnen: nen ALDI, nen Albert Heijn, nen Jumbo en nog vele anderen.

Mijn buurman, een aardige vent en een rasechte Kruikenzeiker, kon ik niet verstaan. Hij had het over Willem II: 'et schouw mar enen hørpèèl of de penantie ha gezeete.' Geen idee waar hij het over had. Nu weet ik dat het maar een haartje scheelde of de strafschoep had erin gezeten. In Tilburg zegt men: 'We witten ut nie!' Haagse politici zeggen: 'Hieromtrent kunnen wij u geen enkele zekerheid bieden'.

In Tilburg zegt men: 'We witten ut nie!' Haagse politici zeggen: 'Hieromtrent kunnen wij u geen enkele zekerheid bieden'.

Het is precies die humor en nuchterheid van de Brabander die mij aanspreekt. Het lijkt alsof het in Brabant net iets gemoedelijker gaat dan boven de rivieren.

Het zal de invloed van het Katholieke geloof wel zijn wat maakt dat men hier wat meer ontspannen reageert op een pintje teveel of een uitbundig feest als het Carnaval. Of je nou in Reusel bent of in Eindhoven, in Boekel of Waalwijk, voor een feestje is de Brabander wel te porren. **Agge moar leut het!**

Brabant staat natuurlijk ook bekend om zijn natuur. De Biesbosch, de Loonse en Drunense Duinen en de Kampina. Maar laten we vooral de pittoreske dorpjes met zijn fraaie dorpskernen niet vergeten. De kerken, kloosters en abdijen zijn het bezoeken meer dan waard. Ook de uitgestrekte maïsvelden en de unieke boerderijen vormen een decor waar het goed toeven is. De Peel en de Kempen wil ik nog bezoeken. Het is dat ik door mijn hersenbloeding moeilijk kan eten maar Brabant heeft op culinair gebied ook wat te bieden: het bourgondische, de vele bieren, de asperges en natuurlijk de Bossche Bol.

Een Brabander ABN leren spreken is net zo kansloos als wachten totdat je sokken afzakken als je op z'n kop staat. Ik ben er inmiddels achter dat een dosis gezonde eigenwijsheid hem niet vreemd is...

En hij wil, net als ik, het laatste woord hebben.

Houdoe, Juan Gonzalez (april 2018).

Rekengym

Tijdens de grote rekendag op woensdag 28 maart werden de senioren in de WY-beweglessen 'in de wijk' uitgedaagd met bewegen en 'rekenen', een cognitieve uitdaging! 🏀🏆. Meer informatie over WY-bewegen! Kijk eens op www.natuurlijkgezondoisterwijk.nl



De tuin is klaar!

Na twee dagen zwoegen stonden net voor Pasen alle planten in de tuin! Speciale dank aan de vrijwilligers die hebben meegeholpen.

Inmiddels zijn er ook al twee vrijwilligers die zich gaan ontfermen over het onderhoud.



Heb jij groene vingers en wil je hier graag een steentje aan bijdragen? Denk aan watergeven, onkruid wieden, stoep vegen of heg snoeien... het hele jaar door zijn er veel klussen en we hopen samen de tuin mooi te houden zodat we met z'n allen kunnen genieten van onze tuin.

Geef je op via: info@wyzorg.nl of meld je aan bij Jelle of Koen.



Bijzonderheden

$$\text{🍏} + \text{🍏} + \text{🍏} = 30$$

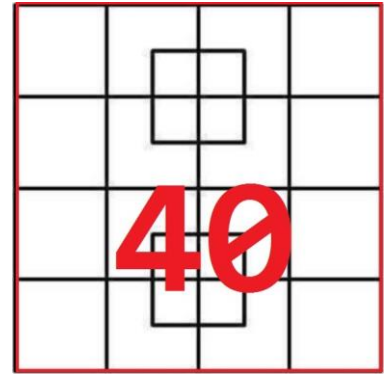
Antwoorden quizvragen:

$$\text{🍏} + \text{🍌} + \text{🍌} = 18$$

$$\text{🍌} - \text{🥥} = 2$$

$$\text{🥥} + \text{🍏} + \text{🍌} = ??$$

$$1 + 10 + 3 = 14$$



'Zorgen Zonder Zorgen': Gedragsverandering door NAH beïnvloedt het dagelijks leven. Wat zijn manieren om met 'onbegrepen gedrag' om te gaan? Wat zegt de theorie en wat ervaren mantelzorgers?

Datum & tijd: 16 mei, 19.00 – 20.30 uur. Locatie: Sport- en Zorgatelier Oosterwijk. De training wordt verzorgd door Eva Pieterse (37 jaar, student psychologie). Deelname is gratis. Aanmelden: eva.pieterse@student.fontys.nl

Nordic Walking speciaal voor mensen met Parkinson en/of lichte balansproblemen op 16 mei van start!

In het verleden heeft Yvonne Petit al diverse Oosterwijkers kennis laten maken met Nordic Walking. Na enkele jaren er tussenuit te zijn geweest, geeft Yvonne op woensdag 16 mei om 16.00 uur een gratis kennismaking. We vertrekken vanuit de Le Sage ten Broekstraat 2 (de voormalige Levenskerk). Yvonne's motto: "Met de prachtige natuur om ons heen blijft u op de been!"

Aanmelden kan via: 06-42059520 of jelle.vandenzelen@wyzorg.nl



Van 30 mei t/m 2 juni is het weer tijd voor de Supportbeurs; het tweejaarlijkse event voor iedereen met een bewegingsbeperking, hun familieleden, begeleiders, mantelzorgers en betrokken (zorg-)professionals. Kom naar de Jaarbeurs in Utrecht om nieuwe informatie en inspiratie te halen, innovaties te omarmen en om actief mee te doen aan workshops en activiteiten. Support toont je onbeperkte mogelijkheden.

Meer informatie vind je op: www.supportbeurs.nl

LET OP: Donderdag 10 mei is het Hemelvaartsdag en dan is het Sport- en Zorgatelier gesloten. De zwemactiviteit gaat die dag niet door.

Op maandag 21 mei is het Pinksteren, ook dan is het Sport- en Zorgatelier Oosterwijk dicht.

Le Sage ten Broekstraat 2
5062 CT Oosterwijk
info@wyzorg.nl

06-20664189 (Willy)
06-51328803 (Yvonne)
06-42059520 (Jelle)